



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

# CURSO DE ORIENTACIÓN. NAVEGACIÓN MAPA Y BRÚJULA.



SECCIÓN DE FORMACIÓN

Fecha	Viernes 14 y Sábado 15 Junio 2024
Formadores	Ángel Pindao
Lugar	Viernes 14 de Junio: Clase teórica en Centro Cultural Eduardo Chillida (C. del Arroyo Belincoso, 9, 28030 Madrid) Metro Vinateros. Sábado 15 de Junio: Práctica en campo. Zona media montaña. Sierra de Madrid. La zona se concretará durante la fase teórica.
Hora	Viernes 14 de Junio: 19:00 horas Sábado 15 de Junio: 09:00 en el punto inicial. (práctica 4 h)
Precio	Con seguro: - Colaboradores: 2 € - Resto de socios: 5 € Sin seguro: - Colaboradores: 5 € - Resto de socios: 8 €
Contenido	Actualmente existen multitud de medios técnicos que ayudan a moverse con seguridad en la montaña. GPS, relojes inteligentes, apps ... Pero. ¿Y si todo esto falla? ¿Si me quedo sin cobertura o batería? El uso del mapa y la brújula en la montaña sigue siendo uno de los medios más eficaces para llevar a cabo cualquier actividad que implique el movimiento de un punto a otro. El saber cómo usarlos, tanto de manera individual como combinada confiere al montañero de una habilidad única para desenvolverse con soltura en cualquier tipo de terreno. Este curso presenta la oportunidad de adquirir unos mínimos conocimientos para interpretar un mapa, posicionarlo sin y con la brújula, conocer nuestra situación actual y visualizar nuestro rumbo. Los contenidos del curso incluyen: - Características generales y usos de Mapas y Brújulas. (Tipos, preparación). - Uso del mapa para la planificación de actividades. Como se planifica una actividad con la ayuda de un mapa. - Navegación con plano y brújula por recorrido jalonado con estaciones. Práctica en el campo.
Requisitos	Recomendable llevar brújula.
Inscripción y contacto	A través de la web: <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> Coordinador: Carlos Sanz ( <a href="mailto:carlos.sanz64@yahoo.com">carlos.sanz64@yahoo.com</a> / <a href="mailto:formacion@montanapegaso.es">formacion@montanapegaso.es</a> )

