



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

Semana Pirenaica (Pirineo francés)

28 de junio a 7 de julio de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Los Pirineos forman una cadena rectilínea con una longitud total de 430 kilómetros del Mediterráneo (cabo de Creus) al Cantábrico (Jaizkibel). El límite occidental puede resultar arbitrario, ya que los Pirineos se funden gradualmente con los Montes vascos, que a su vez tienen su continuidad en la cordillera Cantábrica (el eje pirenaico-cantábrico llega a 1000 km de continuidad montañosa). La definición geográfica más simple de los Pirineos es su carácter de istmo entre el Mediterráneo y el punto del golfo de Vizcaya más cercano, continuando más allá en la cadena Vasco-Cantábrica.



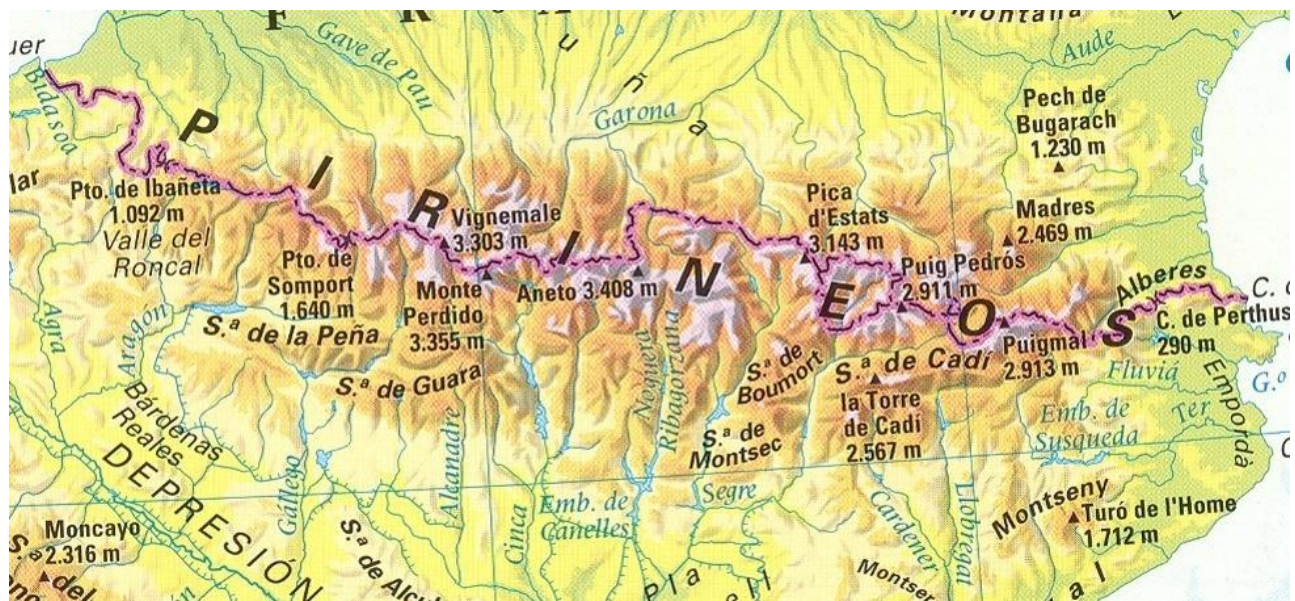
Las elevaciones principales se encuentran en su parte central, aunque ligeramente desequilibrado hacia el este, lado hacia el que desciende más bruscamente (todavía a 50 km de la costa mediterránea se levanta el Canigó, con 2785 m de altitud). Hacia este mismo lado se presentan cortes en las fosas de los ríos Segre y Tet. Por el oeste el eje de la cordillera desciende suavemente

para enlazar con las sierras de altitud moderada del País Vasco, aunque con erosiones más abruptas. La anchura máxima de la cordillera es de 150 km en su parte central, de la que una tercera parte corresponde al sector norte, primordialmente francés, donde las cumbres tienen un descenso más brusco, y dos terceras partes pertenecen al ámbito sur. Esta anchura también se reduce en los extremos: alcanza entre 25 y 30 km en el lado navarro y unos 10 en el catalán.

Morfología

En la estructura de la cordillera se distingue el pirineo axial, que es el núcleo fundamental del sistema montañoso y supone un eje directriz de la misma. Se extiende longitudinalmente por una banda de materiales paleozoicos, restos de un antiguo macizo herciniano desaparecido. Su mayor cumbre es el pico Aneto (3404 m) y destacan los picos Canigó (2765 m) y Posets (3375 m), entre muchos otros.

El segundo elemento constitutivo es el prepirineo, que se halla adosado a los flancos del pirineo axial. Está formado por varias líneas de sierras de estructura geológica más moderna. Sus cumbres rebasan con frecuencia los 2000 metros de altitud.



En su parte sur, se descompone a su vez en dos: sierras interiores y exteriores —destacan las cumbres de Leyre (1371 m), Loarre (1864 m), pico de Guara (2077 m) y Montsec (1693 m)—, que están separadas por una depresión longitudinal, denominada Depresión Media Prepirenaica (cuenca de Pamplona, la canal de Berdún y la cuenca de Trespín). Las montañas y valles de esta zona se caracterizan por tener unas altitudes menores que las del sector central, pues pocos picos del prepirineo superan los 2000 metros de altitud.

En la ladera septentrional, los Pirineos se extienden por los departamentos franceses de Pirineos Atlánticos (Nueva Aquitania), Altos Pirineos, Alto Garona, Ariège y Pirineos Orientales (Occitania). En la ladera sur los Pirineos están incluidos en las provincias españolas de Guipúzcoa (País Vasco), Navarra, Huesca y Zaragoza (Aragón), Lérida y Gerona (Cataluña). El pequeño país de Andorra está situado en la cordillera.

Geología

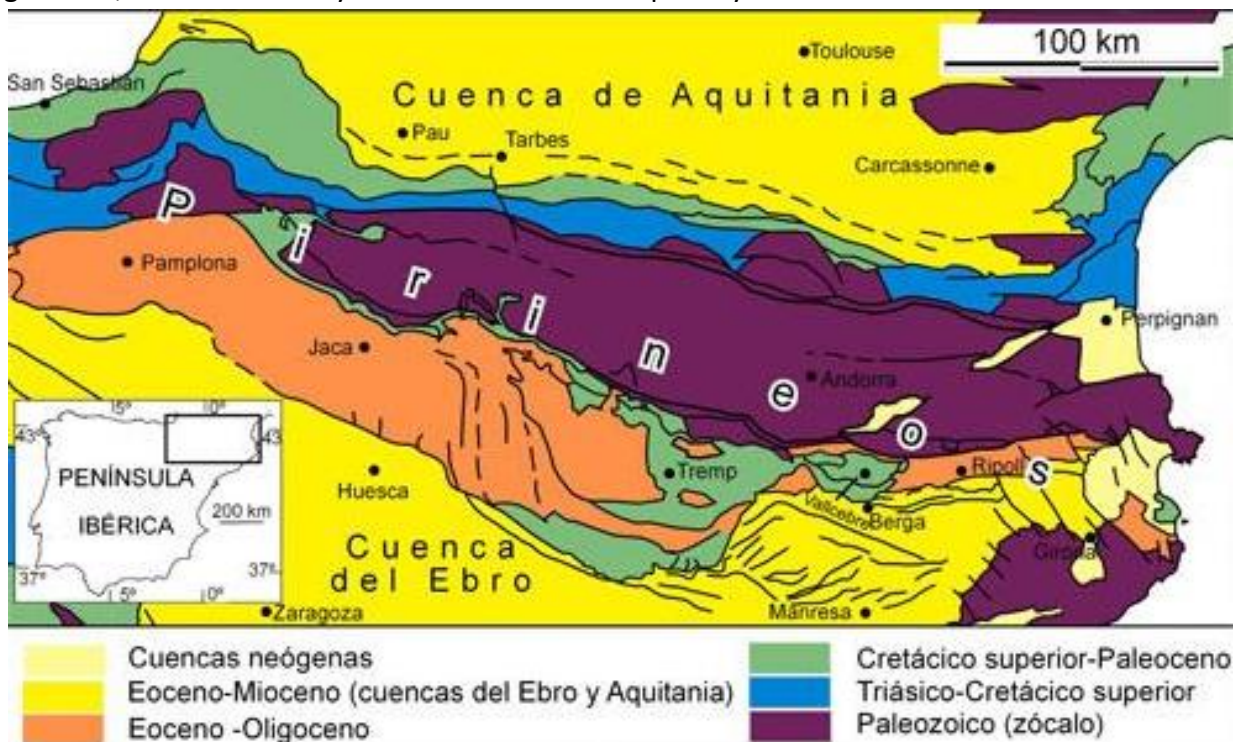
Los Pirineos son más antiguos que los Alpes: sus sedimentos se depositaron por primera vez en las cuencas costeras durante las eras Paleozoica y Mesozoica. Hace entre 100 y 150 millones de años, durante el período Cretácico Inferior, el golfo de Vizcaya se desplegó, empujando a la España actual contra Francia y aplicando una intensa presión de compresión a grandes capas de roca sedimentaria. La intensa presión y la elevación de la corteza terrestre afectaron primero a la parte oriental y se movieron progresivamente a toda la cadena, culminando en la Época del Eoceno.

La parte oriental de los Pirineos se compone principalmente de rocas de granito y gneiss, mientras que en la parte occidental los picos de granito están flanqueados por capas de piedra caliza. El carácter masivo y sin uso de la cordillera proviene de su abundancia de granito, que es particularmente resistente a la erosión, así como al desarrollo glacial débil.

Las partes superiores de los Pirineos contienen superficies de bajo relieve que forman una penillanura. Esta penillanura se originó no antes que en los tiempos del Mioceno tardío. Presumiblemente se formó en altura, ya que la sedimentación extensa elevó considerablemente el nivel de la base local.

Las características geológicas más acusadas son la disimetría de las vertientes en el sentido transversal y también en el longitudinal; es decir, su pendiente es mucho más acentuada en la vertiente francesa que en la española, y desciende suavemente hacia el oeste y de forma más abrupta hacia el este.

Debido a que la glaciación de la Era Cuaternaria afectó a los Pirineos de modo más decisivo que a las otras cordilleras españolas, existen huellas de modelado glacial desde el Canigó hasta el pico de Adi. La mayoría de los actuales ibones son de origen glacial. Hoy en día los Pirineos solo poseen glaciares de circo o con pequeñas lenguas por encima de los 2700 metros: Aneto, Balaitus, Vignemale, Monte Perdido y Maladeta en el lado español y Ossue o Troumouse en el lado francés.



Esta cordillera es la cuna de importantes ríos:

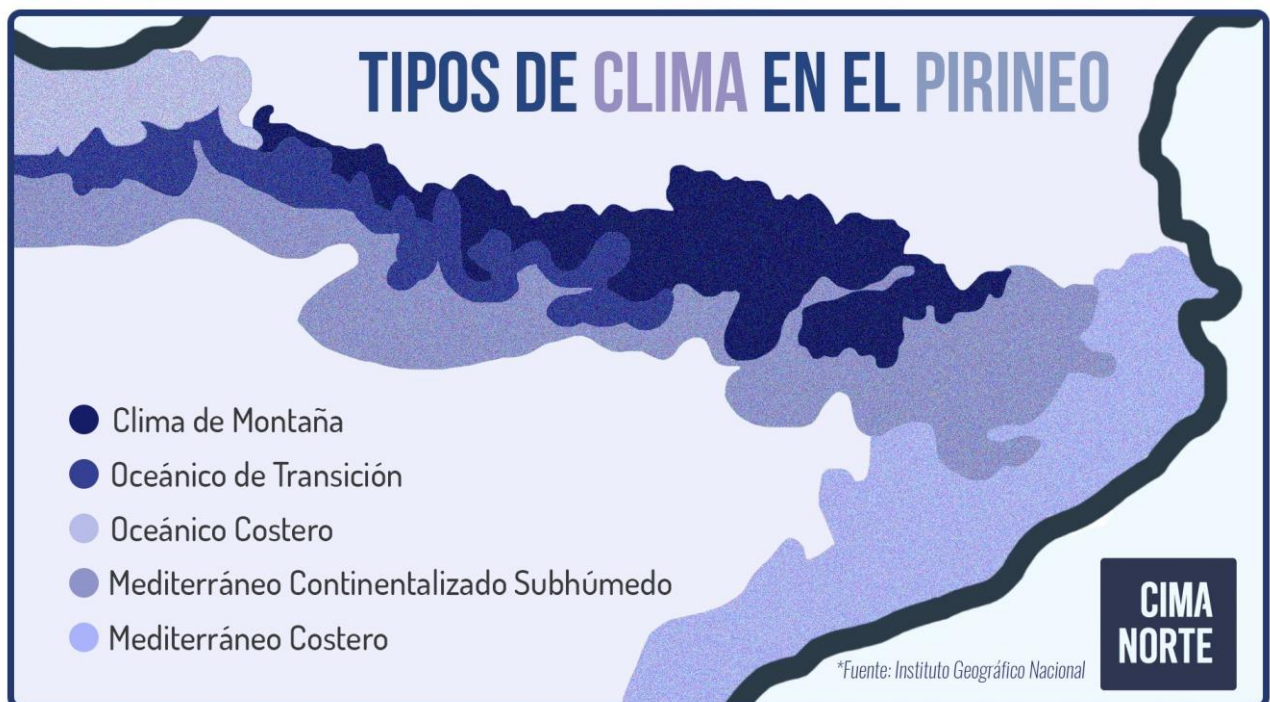
En la vertiente francesa, los ríos Adur, Garona, Nivelle, Tec, Têt, Aglí y Aude.

En la vertiente española, los ríos Bidasoa, Aragón-Subordán, Aragón, Gállego, Ara, Cinca, Ésera, Isábena, Noguera Ribagorzana, Noguera Pallaresa, Valira, Segre, Ter, Llobregat, Muga y Fluviá.

CLIMA

El Pirineo es una diversa y extensa cordillera que conecta dos mares. A través de sus valles, ríos y montañas encontramos diferentes formas de vida, siluetas geológicas variadas y paisajes infinitos. Y, al mismo tiempo, climas diversos.

No resulta fácil establecer un límite claro entre las diferentes zonas climáticas. Aún así, si consideramos los distintos elementos y factores, en el Pirineo podemos establecer hasta 5 tipos de clima.

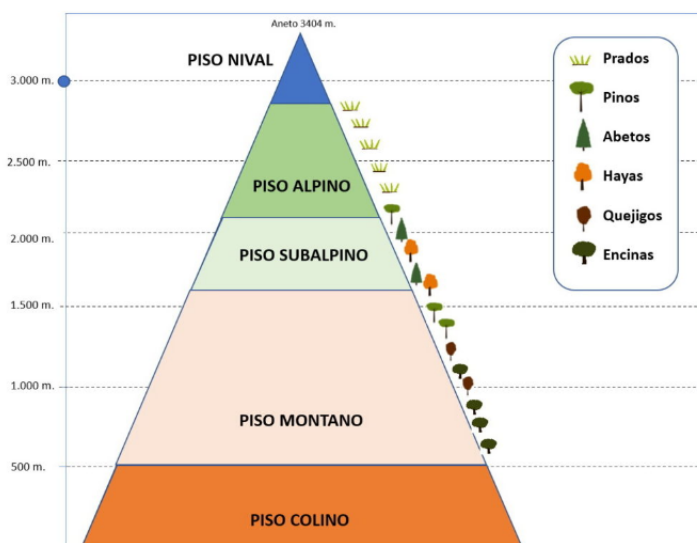


Según el Instituto Geográfico Nacional distinguimos entre Clima de Montaña, Oceánico de Transición, Oceánico Costero, Mediterráneo Continentalizado Subhúmedo y Mediterráneo Costero. Además, resulta imprescindible advertir de las consecuencias del cambio climático. En los últimos años, como consecuencia de la actividad humana y su influencia en el planeta, se registra un aumento de las temperaturas cuyas consecuencias pueden ser devastadoras. En el Pirineo, ya aparecen claras muestras. Sin duda, es el mayor desafío medioambiental al que se enfrenta la humanidad.

Flora

Los Pirineos cuentan con una rica y abundante diversidad que requiere ser conservada. En su territorio coexisten unas 4.500 especies de plantas, siendo aproximadamente 200 de ellas endémicas. En la zona pirenaica los bosques están caracterizados por la presencia de abetos o pinos negros. Sin embargo, a menor altitud se encuentran castaños, olmos, también fresnos. En altitudes aún más bajas, donde existe la presencia de valles, se da un clima templado que influye en la aparición de vegetación exuberante y árboles frutales, como alcornos o higueras, además de plantas aromáticas, como la lavanda o el tomillo.

Para observar el tipo de flora que puebla estas montañas debemos distinguir 4 diferentes pisos florales:



Piso Nival: A partir de 2900/3000 m. de altitud la nieve sólo desaparece parcialmente unos pocos meses al año. Hay muy pocas plantas superiores entre las rocas.

Piso Alpino: Entre los 2.200 y los 2.900 m. Está dominado por pastos de gramíneas y algunas flores vistosas, para atraer a los escasos polinizadores como *Saxifraga oppositifolia* o *Dryas octopetala*. Muchas veces tienen forma almohadillada.

Piso Subalpino: Más o menos empieza sobre los 1.600 m. hasta el límite de arbolado, en torno a los 2.200 m. La parte más alta la ocupan los pinos negros (*Pinus uncinata*) y a la más baja llegan abetos (*Abies alba*) y hayas (*Fagus sylvatica*).

Piso Montano : Lo encontramos entre los 500 y 1.600 m. de altitud. Está ocupado por bosques de hayedo-abetal y de pino royo (*Pinus sylvestris*) en su parte más alta y más abajo, quejigares (*Quercus cerroides*) y encinares. El piso colino en nuestro territorio no existe, pues las partes bajas del Pirineo están ocupadas por vegetación mediterránea.

Fauna

Por otro lado, la fauna está compuesta principalmente por el desmán ibérico, el linco ibérico, los osos pardos, el tritón pirenaico y una gran variedad de aves, como el águila real.

En los años 60 la supervivencia del rebeco (*Rupicapra pyrenaica*) se encontraba en peligro debido a la caza excesiva.

Pero la política de protección de la especie, impulsada por el Parque nacional (1967) permitió, al menos en parte, frenar su desaparición. Hoy hay unos 5000 ejemplares registrados.

Estos mamíferos viven en manada y son fácilmente observables entre 800 y 2500 m, especialmente en las reservas del Valier y de Orlu, o incluso alrededor del Ossau o de Pont d'Espagne, cerca de Cauterets.

Otro animal endémico de los Pirineos es el desmán o almizclera, que vive en los torrentes y que, desde hace algunos años tiene su propio plan nacional de protección.

La situación es mucho más problemática para el urogallo, objeto de caza en varios departamentos y que debe su preservación únicamente a las actividades realizadas por el Parque nacional, una suerte que no tuvo la cabra montesa pirenaica, que vio desaparecer a su último ejemplar a finales del siglo XX.

Buitres leonados, quebrantahuesos barbudos, águilas reales o de Bonelli, lagopus, águilas culebreras o alimoches son algunas de las especies de pájaros que pueden observarse en los cielos pirenaicos.

Todas han sido objeto de políticas de protección, gracias a las cuales se ha podido mantener, incluso incrementar, su número.

El oso es, por su parte, objeto de una política de reintroducción desde 1996 que no puede asegurarle un futuro sin amenazas en la cordillera que fue su cuna.

Se cree que el número de osos pirenaicos debe estar en torno a los veinte, un umbral totalmente insuficiente para garantizar su supervivencia.

Más feliz es la historia de la marmota, reintroducida en los Pirineos a inicios de los años 50, que ha colonizado toda la cordillera, para alegría de los senderistas que adoran escuchar los silbidos de estos pequeños roedores.



Etnografía, historia, cultura

Cuenta la leyenda que Pirene era la más hermosa hija del dios Tubal, dueño entonces de estas tierras. Había sido nombrada cuidadora de las aguas y vivía entre la inmensidad de los bosques, donde paseaba y disfrutaba de la naturaleza.

Cuando Hércules se dirigía a efectuar uno de sus doce trabajos, atravesó uno de los bosques. En el encuentro, los dos se enamoraron y se amaron en la noche tibia. Sin embargo, Hércules pronto olvidó sus promesas de amor y decidió continuar su camino, abandonando a Pirene.

Los rumores de la belleza de la hija de Tubal también habían llegado hasta Gerion, un monstruo de tres cabezas que vivía en Eriteia. Gerion fue al encuentro de Pirene e intentó tomarla, pero ante su rechazo, decidió quemar el bosque que ardió entre las llamas.

La noticia llegó a oídos de Hércules, que volvió sobre sus pasos para ayudar a Pirene. Pero cuando llegó ya era demasiado tarde. Solo encontró un cuerpo sin vida. Pirene había muerto en el incendio. Destrozado y arrepentido por la pérdida, Hércules decidió enterrarla entre unas enormes y hermosas piedras, dando lugar a la cordillera que llevaría su nombre, los Pirineos.



ITINERARIOS. Mapas y características

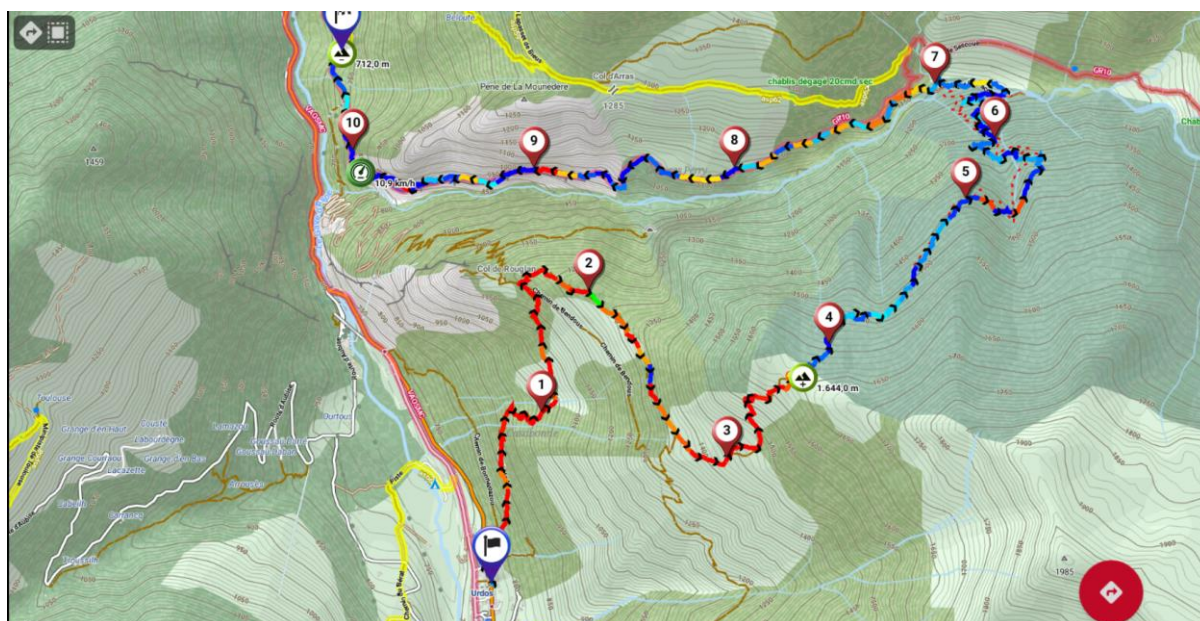
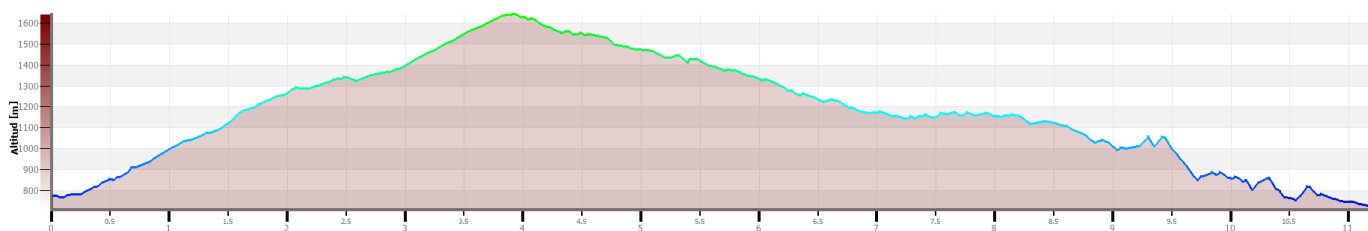
Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

Recorrido, puntos de paso de referencia, perfil y mapa

Sábado 29 de junio

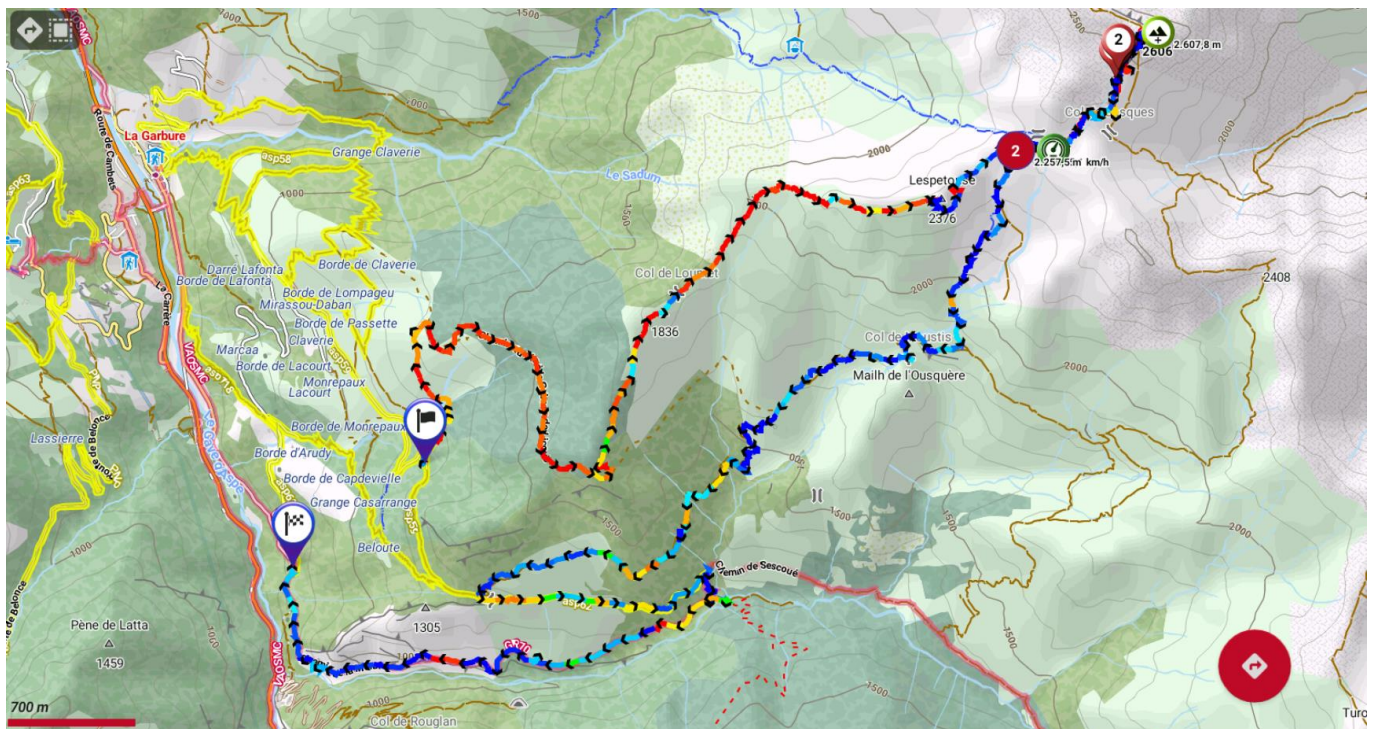
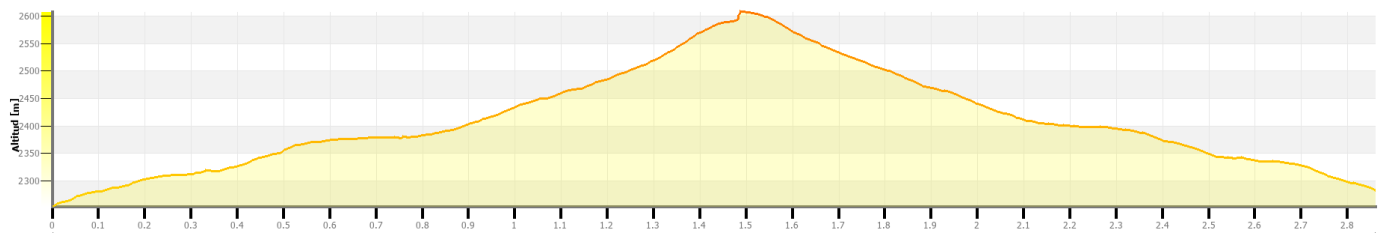
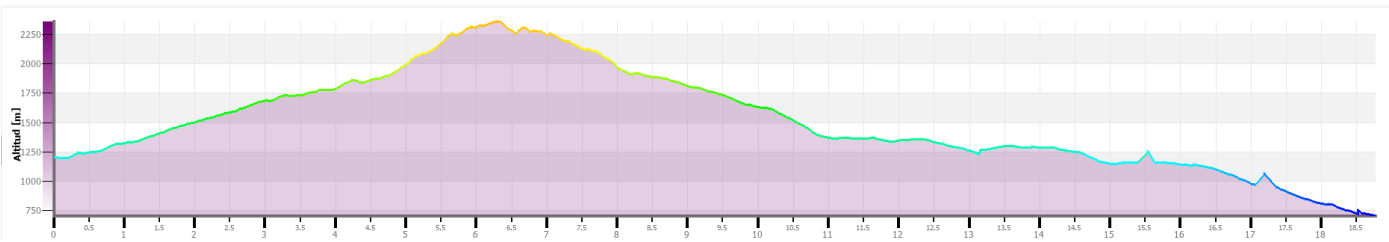
Chemin de la Mature, Lespetouse, Sesques

29/06 – Corta – Chemin de la Mature					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Urdós	800 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Col de Couret	1300 m.	2,2 km.	+ 550 m. / - 18 m.	3:00 h.	3:00 h.
Inicio Chemin Mature	1200 m.	5 km.	+ 440 m. / - 430 m.	2:15 h.	5:15 h.
Final Aparcamiento	700 m.	10,4 km.	+ 316 m. / - 500 m.	1:15 h.	6:30 h.



29/06 – Larga – Chemin de la Mature + Lespetouse + Extra Sesques (Opcional)

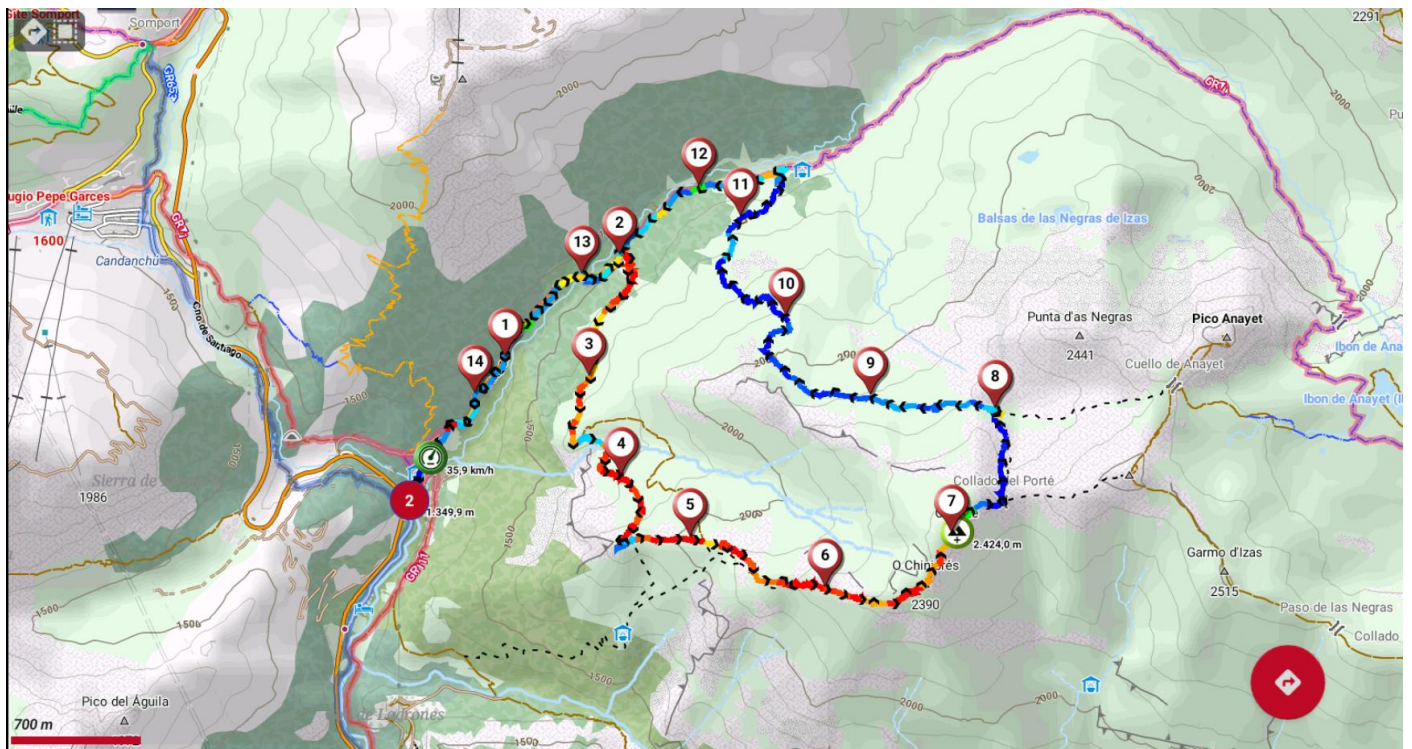
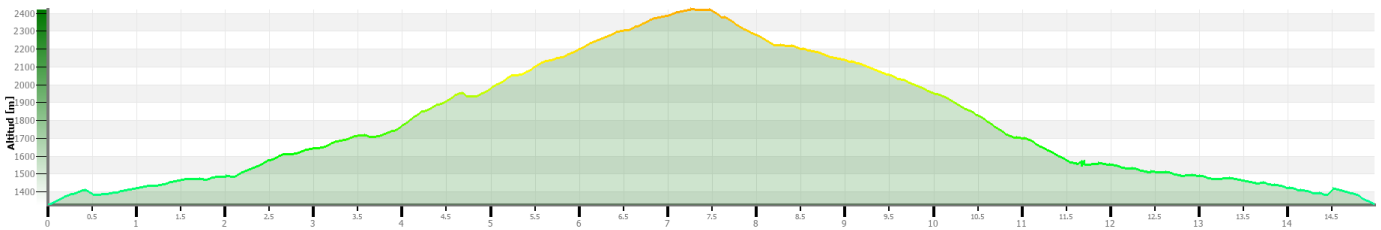
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Bosque de Bieus	1200 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Lespetouse	2376 m.	6,2 km.	+ 1100 m. / - 186 m.	3:00 h.	3:00 h.
Pic de Sesques (Opcional)	2606 m.	3,0 Km.	+350 m./ -350 m.	1:00 h	4:00 h.
Col d'Arras	1300 m.	8,1 km.	+ 100 m. / - 1050 m.	1:00 h.	5:00 h.
Inicio Chemin Mature	1200 m.	11,4 km.	+ 0 m. / - 164 m.	1:15 h.	6:15 h.
Final Aparcamiento	700 m.	18,4 km.	+ 80 m. / - 400 m.	2:15 h.	8:30 h.



Domingo 30 de junio

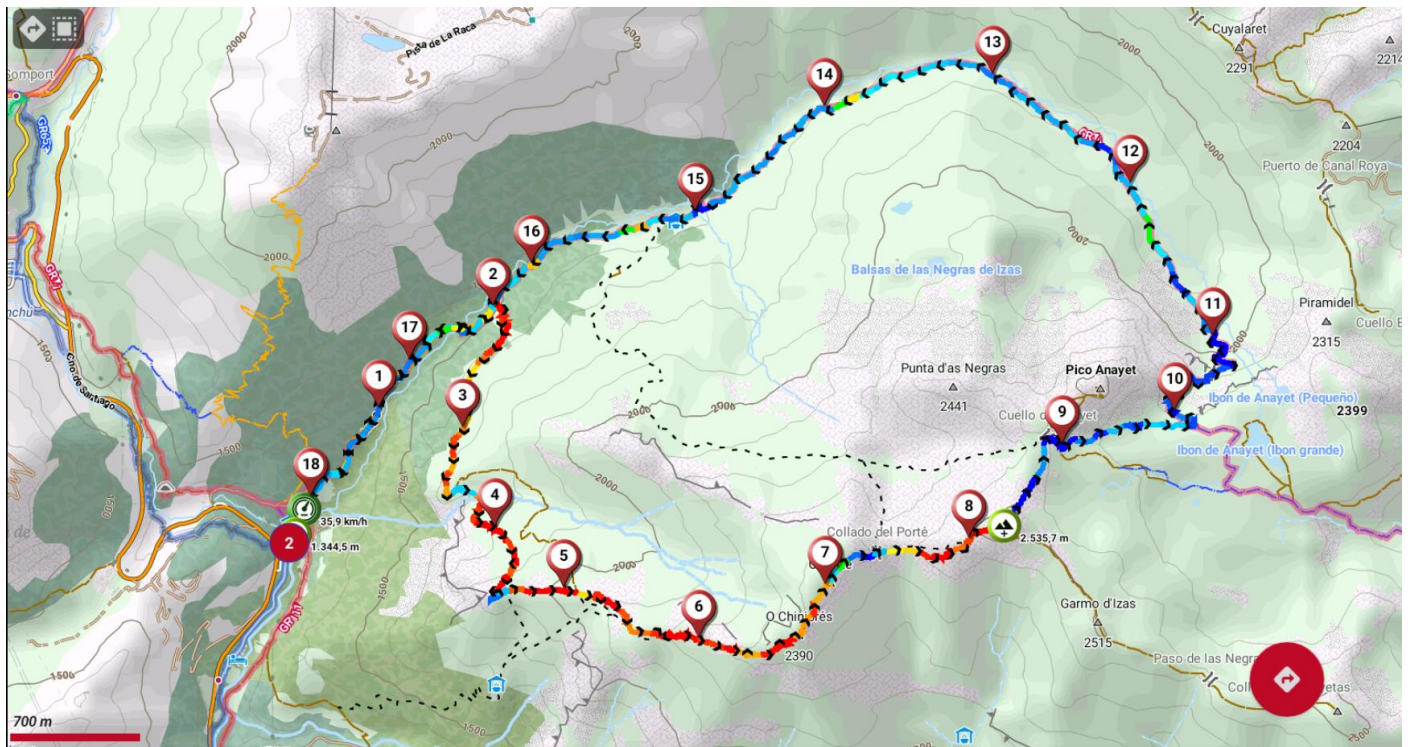
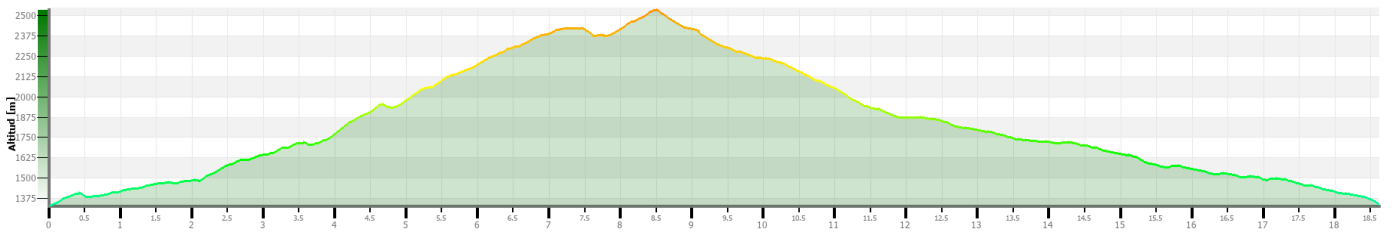
Oporte, Anayet

30/06 – Corta – Oporte					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Camp Canfranc	1350 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
O Chiniprés	2402 m.	6,2 km.	+ 1020 m. / - 60 m.	2:30 h.	2:30 h.
Barranco de las Negras	2240 m.	8,2 km.	+ 50 m. / - 200 m.	0:30 h.	3:00 h.
Enlace GR 11	1560 m.	9,7 km.	+ 10 m. / - 580 m.	0:30 h.	3:30 h.
Final Etapa	1350 m.	14,7 km.	+ 60 m. / - 300 m.	3:00 h.	6:30 h.



30/06 – Larga – Anayet

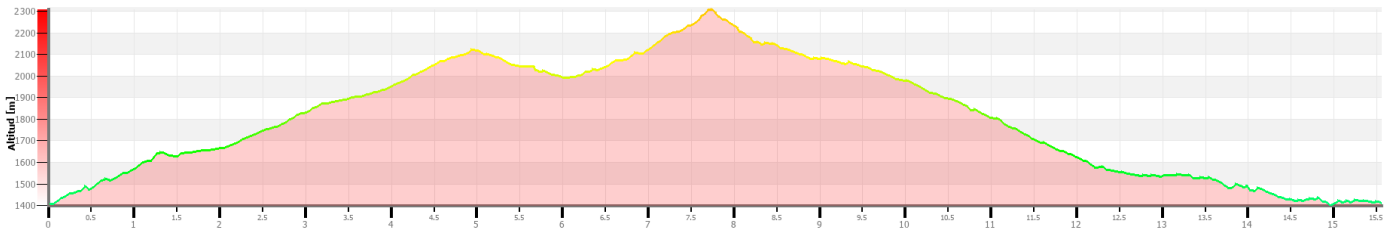
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Camp Canfranc	1350 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
O Chiniprés	2402 m.	6,2 km.	+ 1050 m. / - 60 m.	2:30 h.	2:30 h.
Vértice Anayet	2550 m.	8,1 km.	+ 200 m. / - 200 m.	1:00 h.	4:00 h.
Enlace GR 11	1560 m.	11,4 km.	+ 0 m. / - 1110 m.	3:30 h.	7:30 h.
Final Etapa	1350 m.	18,2 km.	+ 20 m. / - 210 m.	1:00 h.	8:30 h.



Lunes 1 de julio

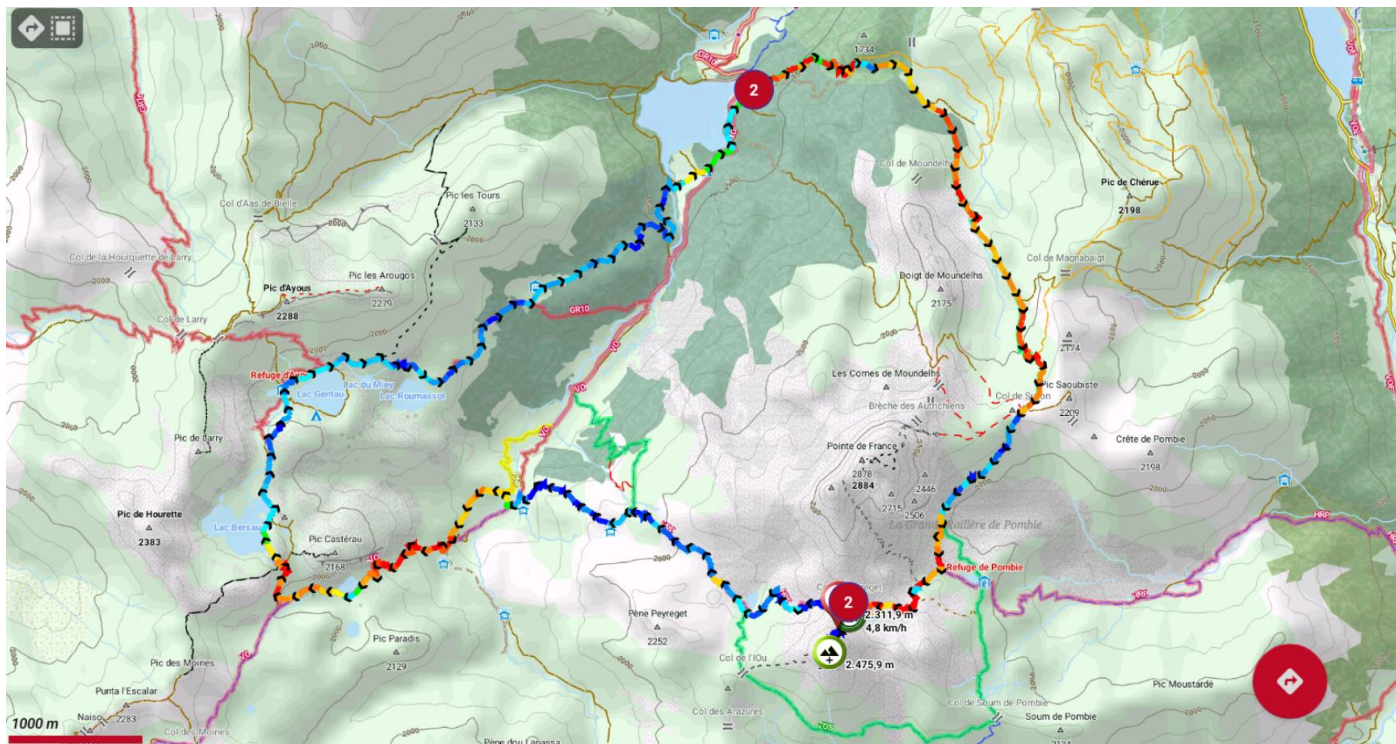
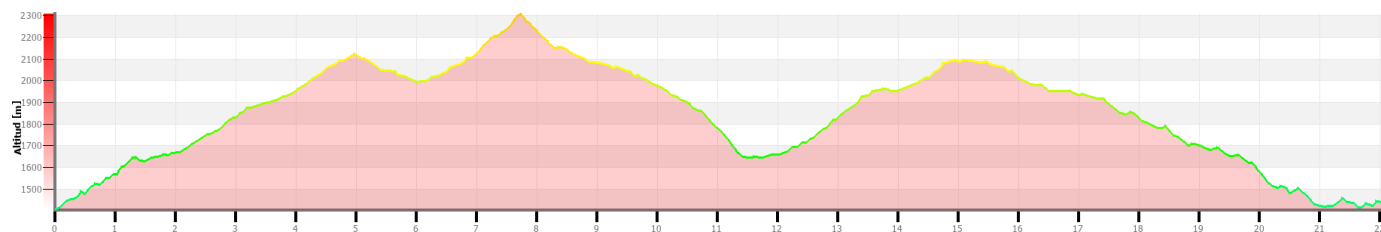
Circular a Midi, por Ayous, por Bielle

01/07 – Corta – Circular Midi					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Lac de Bious Artigues	1402 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Col de Suzon	2127 m.	4,8 km.	+ 725 m. / - 0 m.	2:00 h.	2:00 h.
Col de Peyreget	2312 m.	7,6 km.	+ 314 m. / - 129 m.	1:00 h.	3:00 h.
Peyreget (Opcional)	2487 m.	8,8 km.	+ 156 m. / - 156 m.	0:30 h.	3:30 h.
Pied de Arazures	1555 m.	12,1 km.	+ 0 m. / - 757 m.	1:30 h.	5:00 h.
Lac de Bious Artigues	1402 m.	16,2 km.	+ 0 m. / - 150 m.	1:00 h.	6:00 h.



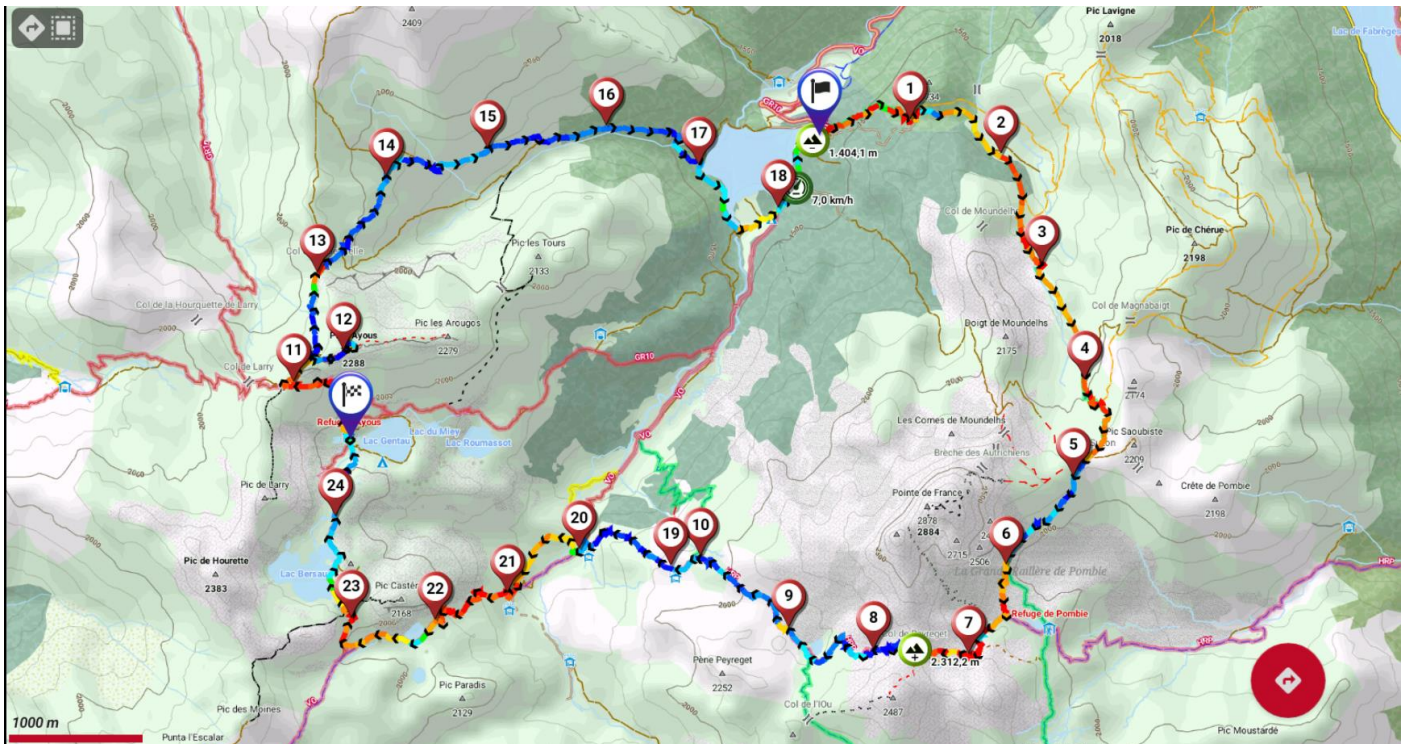
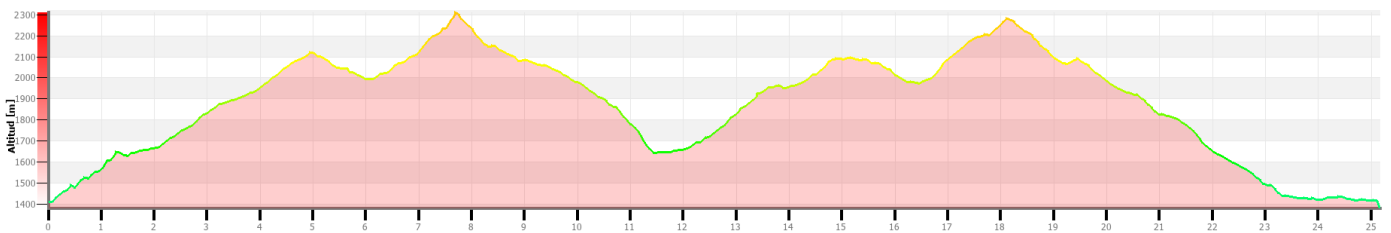
01/07 – Larga – Circular Midi por Ayous

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Lac de Bious Artigues	1402 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Col de Suzon	2127 m.	4,8 km.	+ 725 m. / - 0 m.	2:00 h.	2:00 h.
Col de Peyreget	2312 m.	7,6 km.	+ 314 m. / - 129 m.	1:00 h.	3:00 h.
Peyreget (Opcional)	2487 m.	8,8 km.	+ 156 m. / - 156 m.	0:30 h.	3:30 h.
Cabane de Cap de Pount	1645 m.	12,1 km.	+ 0 m. / - 757 m.	1:30 h.	4:30 h.
Refuge Ayous	1970 m.	17 km.	+ 455 m. / - 130 m.	1:30 h.	6:00 h.
Lac de Bious Artigues	1402 m.	22,6 km.	+ 0 m. / - 568 m.	2:00 h.	8:00 h.



01/07 – Extra Larga – Circular Midi por Ayous y Bielle

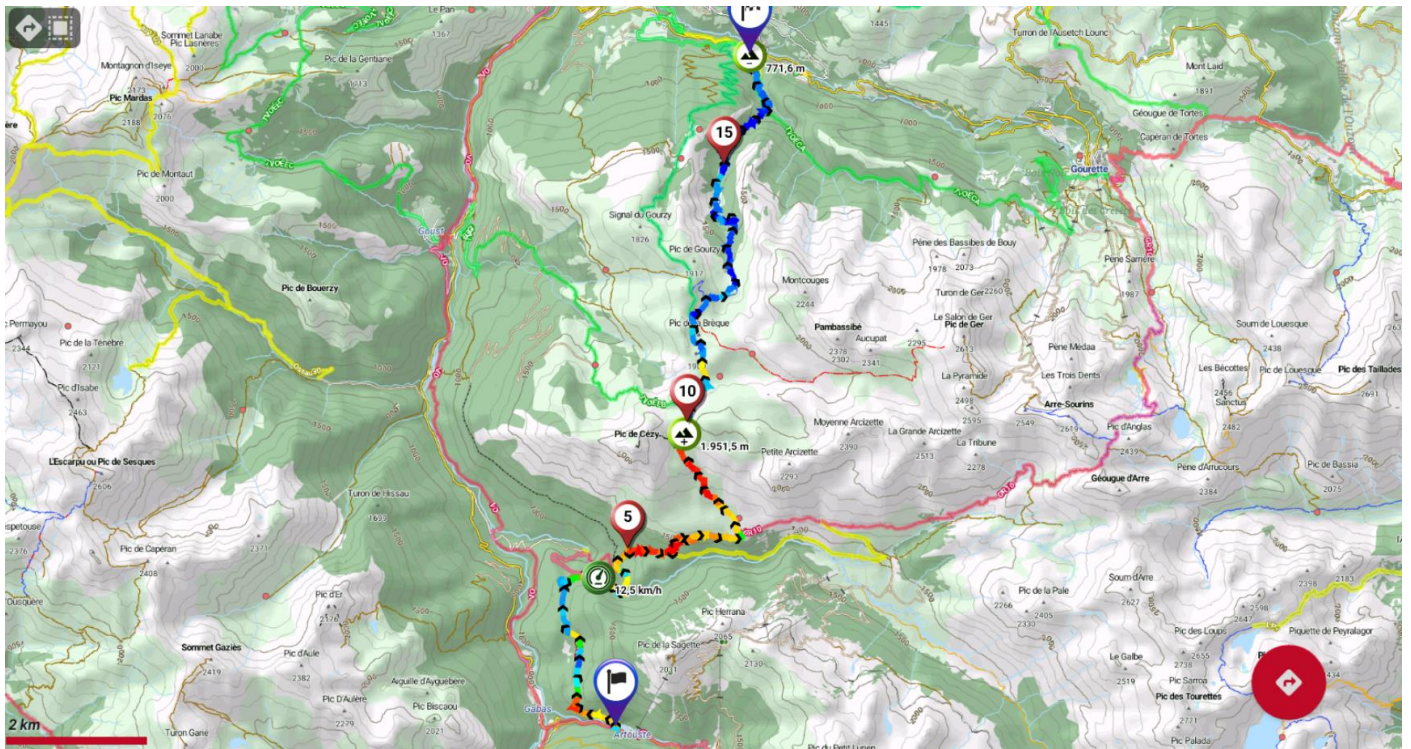
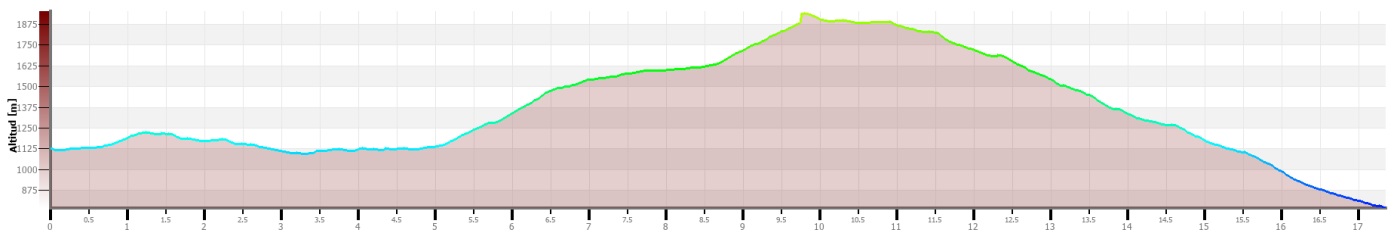
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Lac de Bious Artigues	1402 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Col de Suzon	2127 m.	4,8 km.	+ 725 m. / - 0 m.	2:00 h.	2:00 h.
Col de Peyreget	2312 m.	7,6 km.	+ 314 m. / - 129 m.	1:00 h.	3:00 h.
Peyreget (Opcional)	2487 m.	8,8 km.	+ 156 m. / - 156 m.	0:30 h.	3:30 h.
Cabane de Cap de Pount	1645 m.	12,1 km.	+ 0 m. / - 757 m.	1:00 h.	4:30 h.
Refuge Ayous	1970 m.	17 km.	+ 455 m. / - 130 m.	1:30 h.	6:00 h.
Pic Ayous	2288 m.	18,7 km.	+ 568 m. / - 0 m.	1:30 h.	7:30 h.
Coll d'Aas de Bielle	2090 m.	19,7 km.	+ 0 m. / - 180 m.	0:30 h.	8:00 h.
Lac de Bious Artigues	1402 m.	24,7 km.	+ 0 m. / - 700 m.	1:15 h.	9:15 h.



Martes 2 de julio

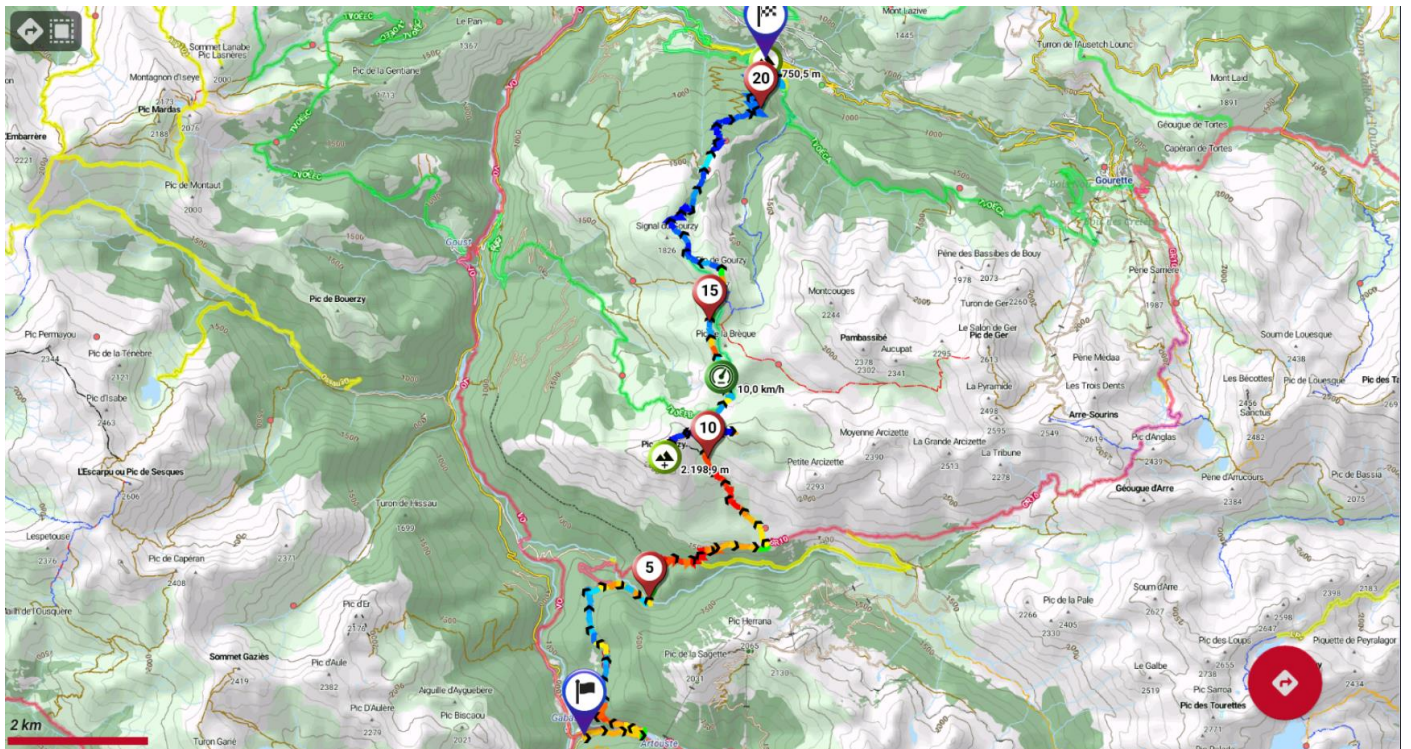
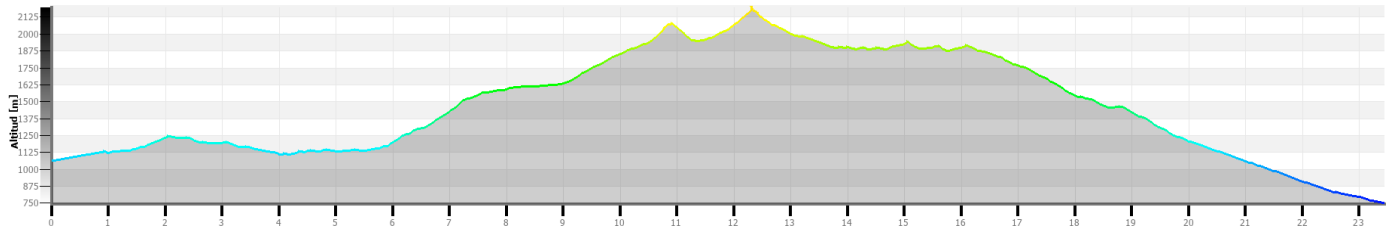
Gabás a Eaux Bonne, Cezy, Gourzy

02/07 – Corta – Gabás a Eaux Bonne					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Puente Le Gave de Brouset	1126 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Foret d'Herrana	1125 m.	4,6 km.	+ 150 m. / - 150 m.	1:30 h.	1:30 h.
Col de Lurde	1955 m.	10 km.	+ 830 m. / - 0 m.	2:30 h.	4:00 h.
Eaux Bonnes	771 m.	17,6 km.	+ 20 m. / - 1185 m.	2:30 h.	6:30 h.



02/07 – Larga – Gabás a Eaux Bonne+Cezy+Gourzy

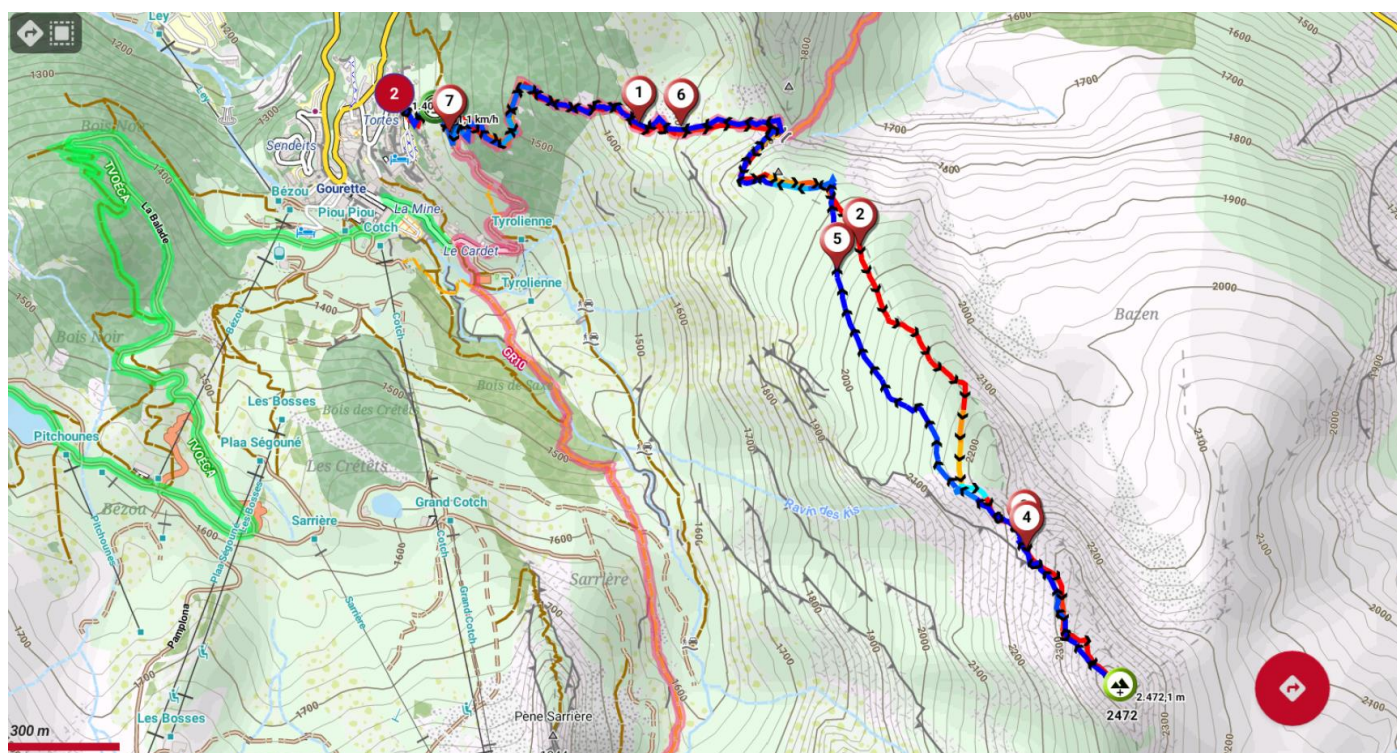
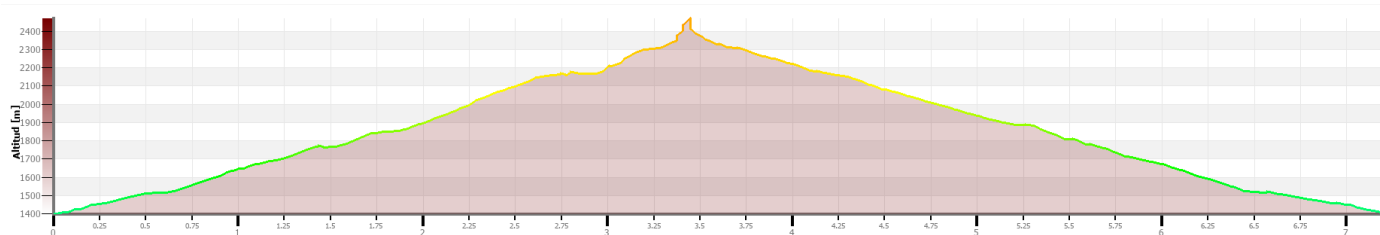
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Puente Le Gave de Brouset	1126 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Foret d'Herrana	1125 m.	4,6 km.	+ 150 m. / - 150 m.	1:30 h.	1:30 h.
Col de Lurde	1955 m.	10 km.	+ 830 m. / - 0 m.	2:30 h.	4:00 h.
Cezy (opcional)	2209 m.	13,1 km.	+ 254 m. / - 254 m.	1:00 h.	5:00 h.
Pic de Gourzy	1917 m.	15,1 km.	+ 100 m. / - 100 m.	0:30 h.	5:30 h.
Eaux Bonnes	771 m.	23,2 km.	+ 20 m. / - 1146 m.	2:30 h.	8:00 h.



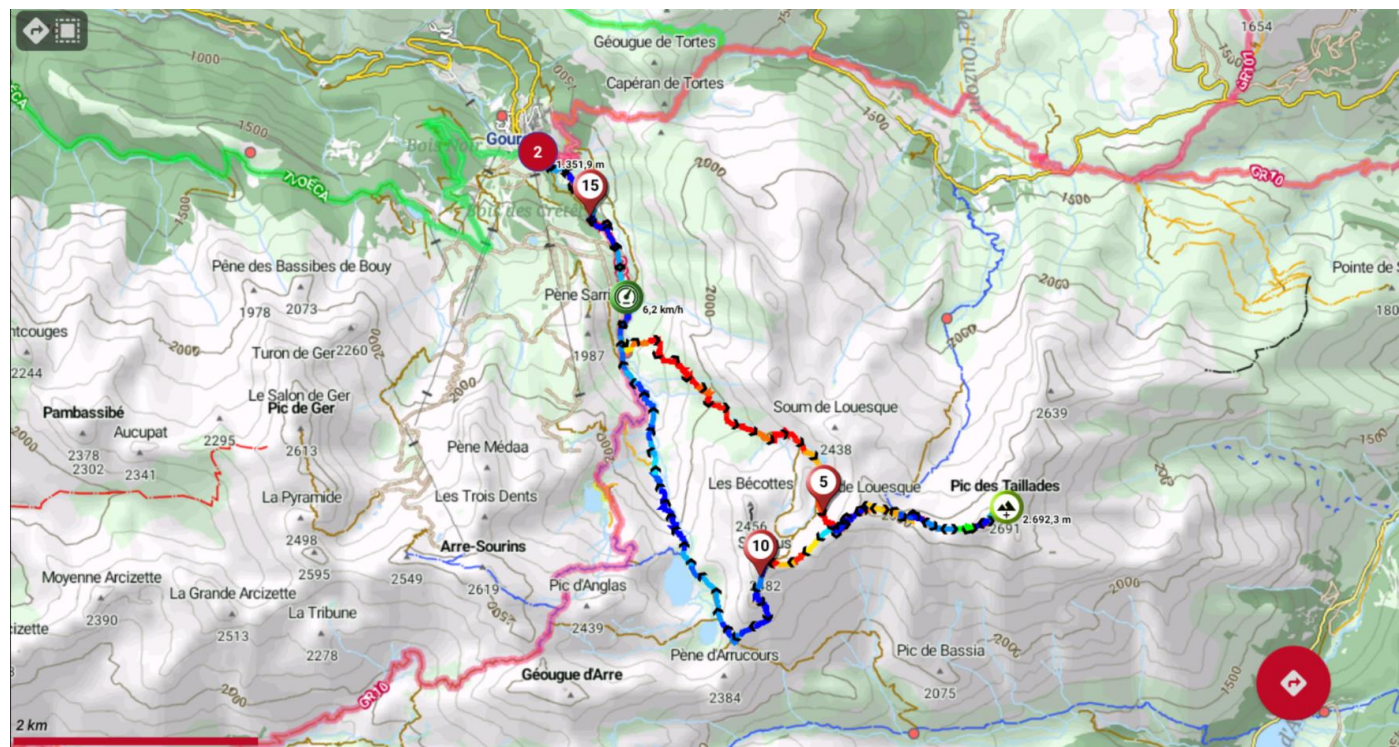
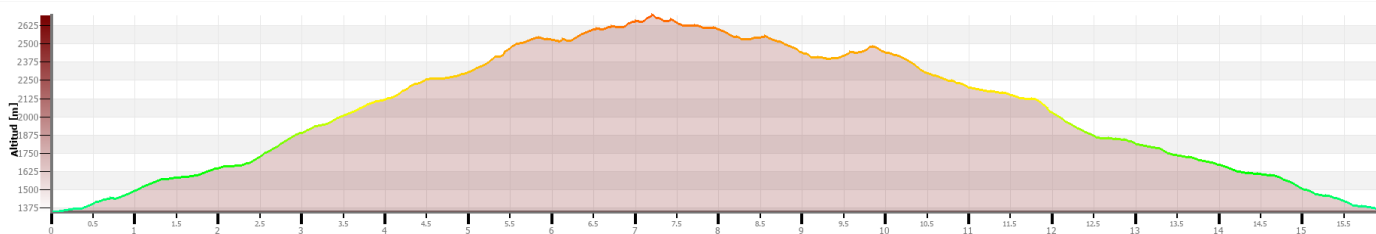
Miércoles 3 de julio

Latte de Bazen, Gabizos, Louesque, Sanctus

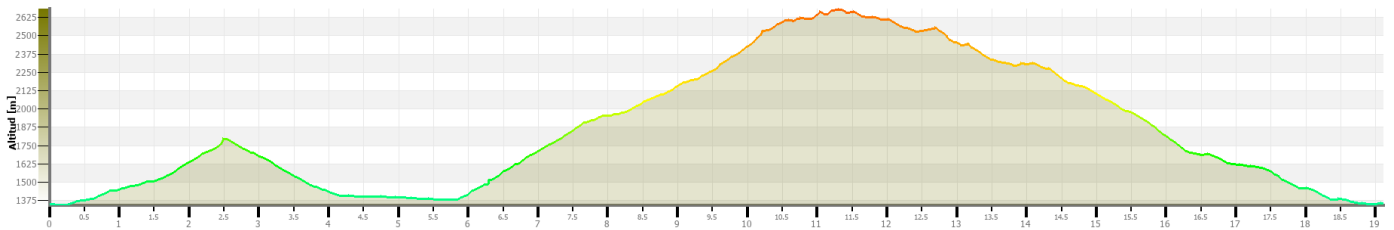
03/07 – Corta – Latte de Bazen					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Gourette	1400 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Col de Tortes	1799 m.	2 km.	+ 400 m. / - 0 m.	1:00 h.	1:00 h.
Latte de Bazen	2472 m.	3,6 km.	+ 673 m. / - 0 m.	0:45 h.	1:45 h.
Gourette	1400 m.	7,3 km.	+ 0 m. / - 1073 m.	2:30 h.	4:15 h.



03/07 – Larga – Gabizos+Louesque+Sanctus					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Gourette	1400 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Coste de Goua	1662 m.	2,1 km.	+ 262 m. / - 0 m.	1:00 h.	1:00 h.
Pic de Louesque	2554 m.	5,7 km.	+ 892 m. / - 0 m.	2:45 h.	3:45 h.
Pic Gabizos o Taillades (opcional)	2692 m.	7,1 km.	+ 140 m. / - 0 m.	1:45 h.	4:30 h.
Col de Louesque	2411 m.	9,5 km.	+ 0 m. / - 281 m.	0:30 h.	5:00 h.
Sanctus	2482 m.	9,8 km.	+ 70 m. / - 140 m.	0:15 h.	5:15 h.
Col d'Uziuous	2236 m.	10,7 km.	+ 0 m. / - 246 m.	0:30 h.	5:45 h.
Gourette	1400 m.	15,9 km.	+ 0 m. / - 836 m.	1:45 h.	7:30 h.



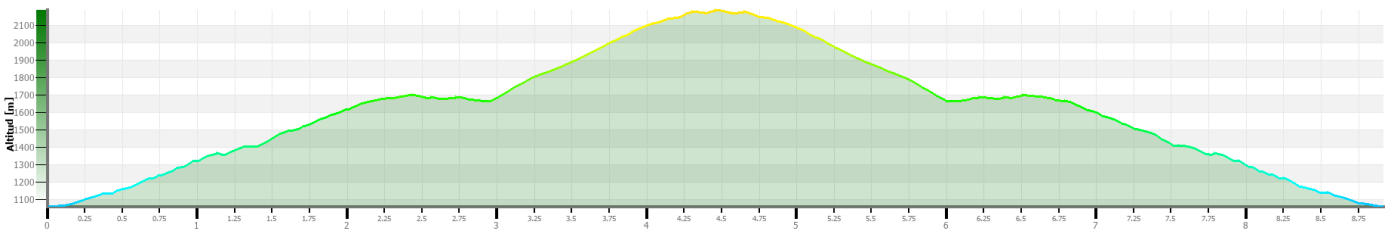
03/07 – Extra Larga – Gabizos+Louesque Circular (tramo carretera)					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Gourette	1400 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Col de Tortes	1799 m.	2,5 km.	+ 400 m. / - 0 m.	1:30 h.	1:30 h.
Carretera	1380 m.	4 km.	+ 0 m. / - 420 m.	0:30 h.	2:00 h.
Cabane de Larue	1964 m.	8 km.	+ 614 m. / - 30 m.	1:45 h.	3:45 h.
Gabizos o Taillades (opcional)	2691 m.	11,1 km.	+ 727 m. / - 0 m.	2:30 h.	6:15 h.
Pic de Louesque	2554 m.	12,6 km.	+ 30 m. / - 137 m.	0:15 h.	6:30 h.
Gourette	1400 m.	18,9 km.	+ 0 m. / - 1154 m.	2:00 h.	8:30 h.



Jueves 4 de julio

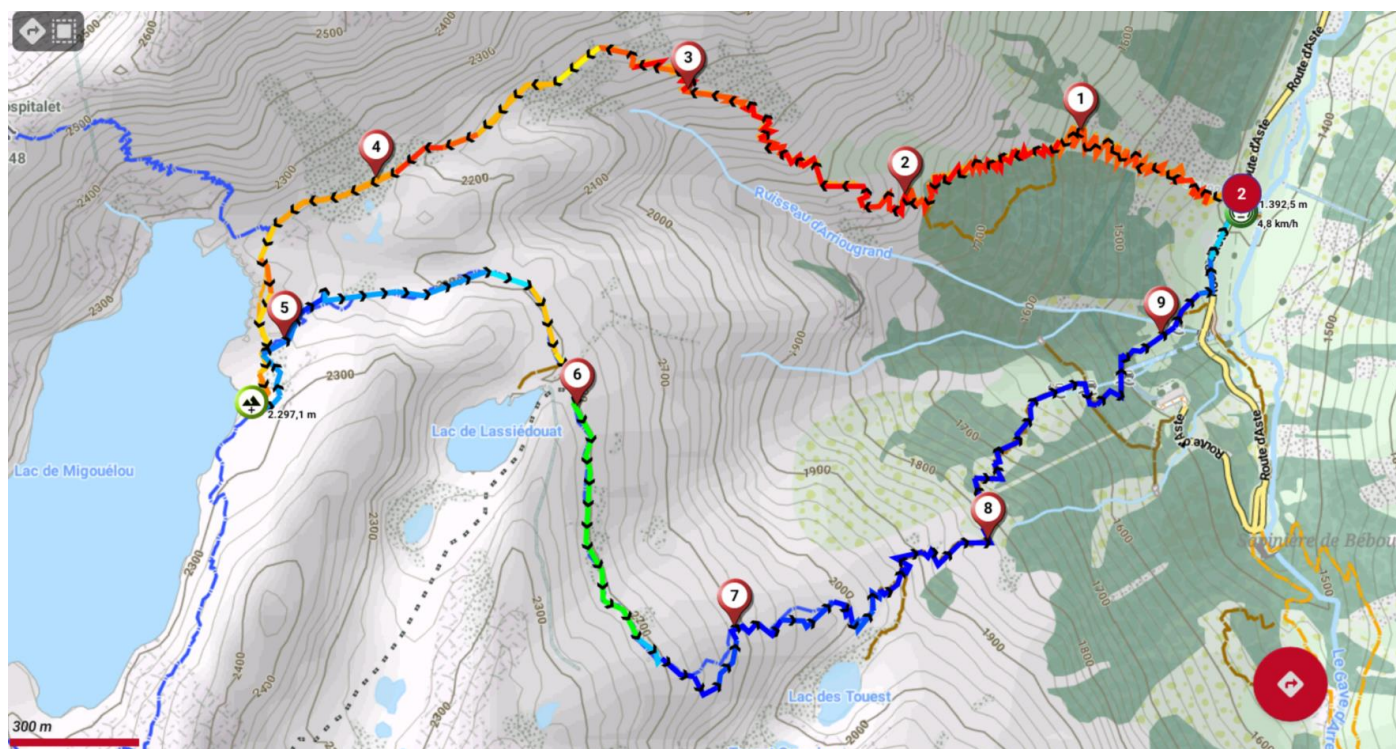
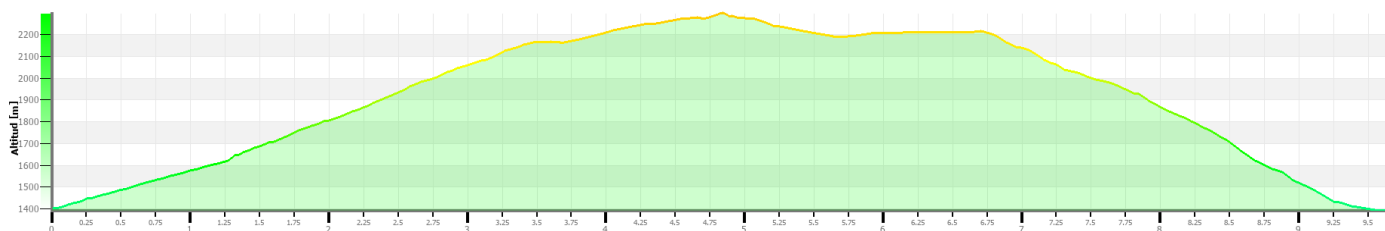
Midi d'Arrens, Refugio Migouelou, Hautafulhe

04/07 – Corta A – Midi d'Arrens					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Puente Le Gave d'Arrens	1060 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Midi d'Arrens	2267 m.	2,4 km.	+ 1207 m. / - 0 m.	3:30 h.	3:30 h.
Puente Le Gave d'Arrens	1060 m.	4,2 km.	+ 0 m. / - 1207 m.	2:30 h.	6:00 h.



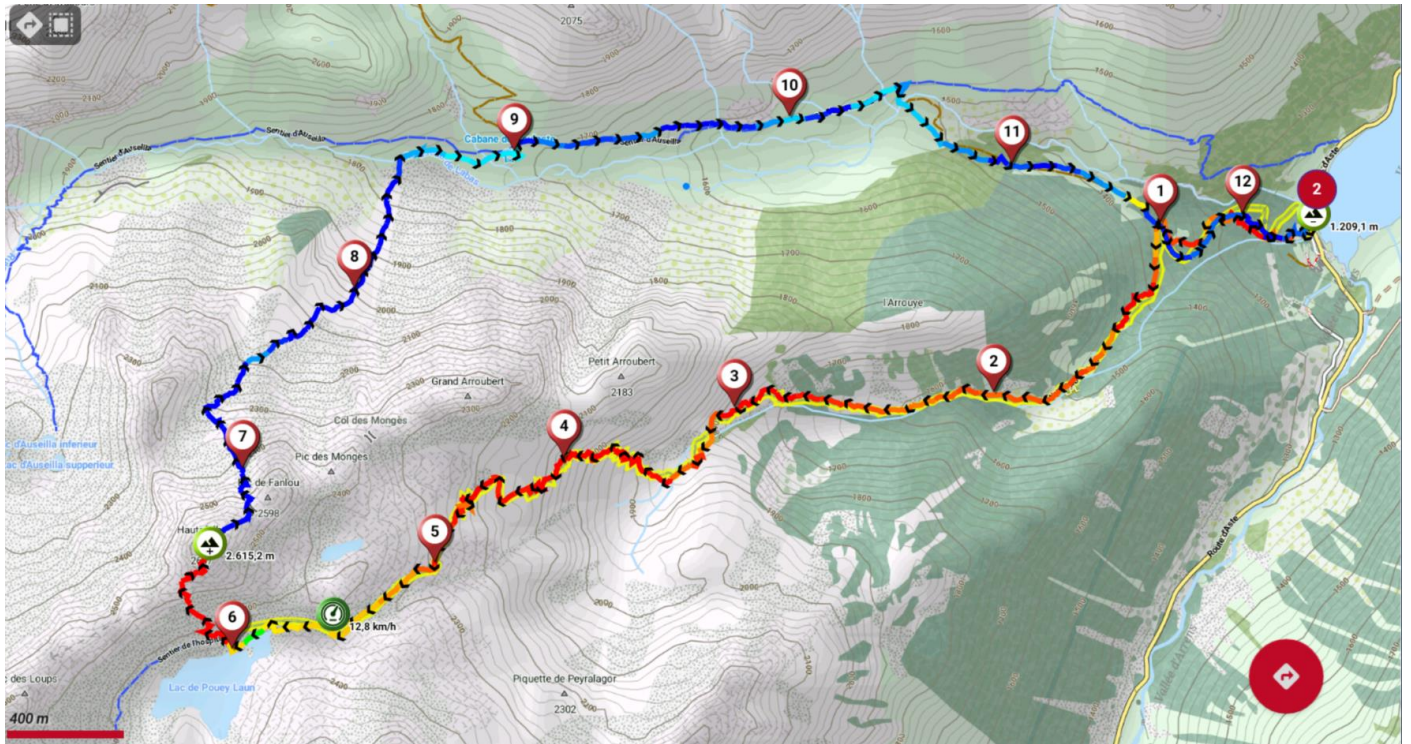
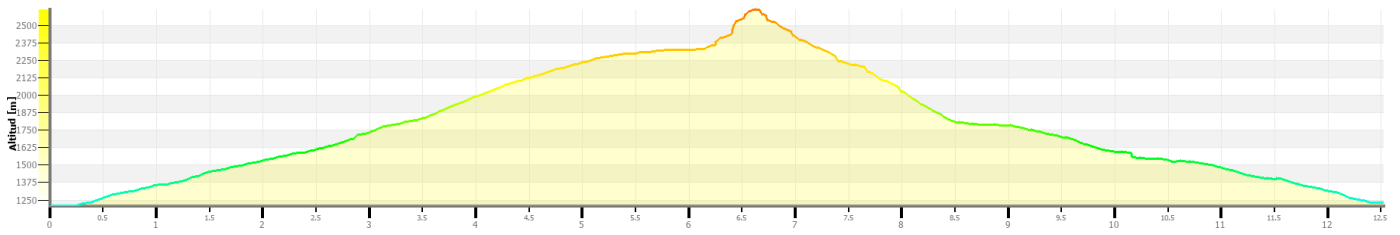
04/07 – Corta B – Refugio Migouelou

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Parking	1404 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Refuge Migouelou	2297 m.	4,8 km.	+ 893 m. / - 0 m.	3:00 h.	3:00 h.
Parking	1404 m.	9,4 km.	+ 0 m. / - 893 m.	2:00 h.	5:00 h.



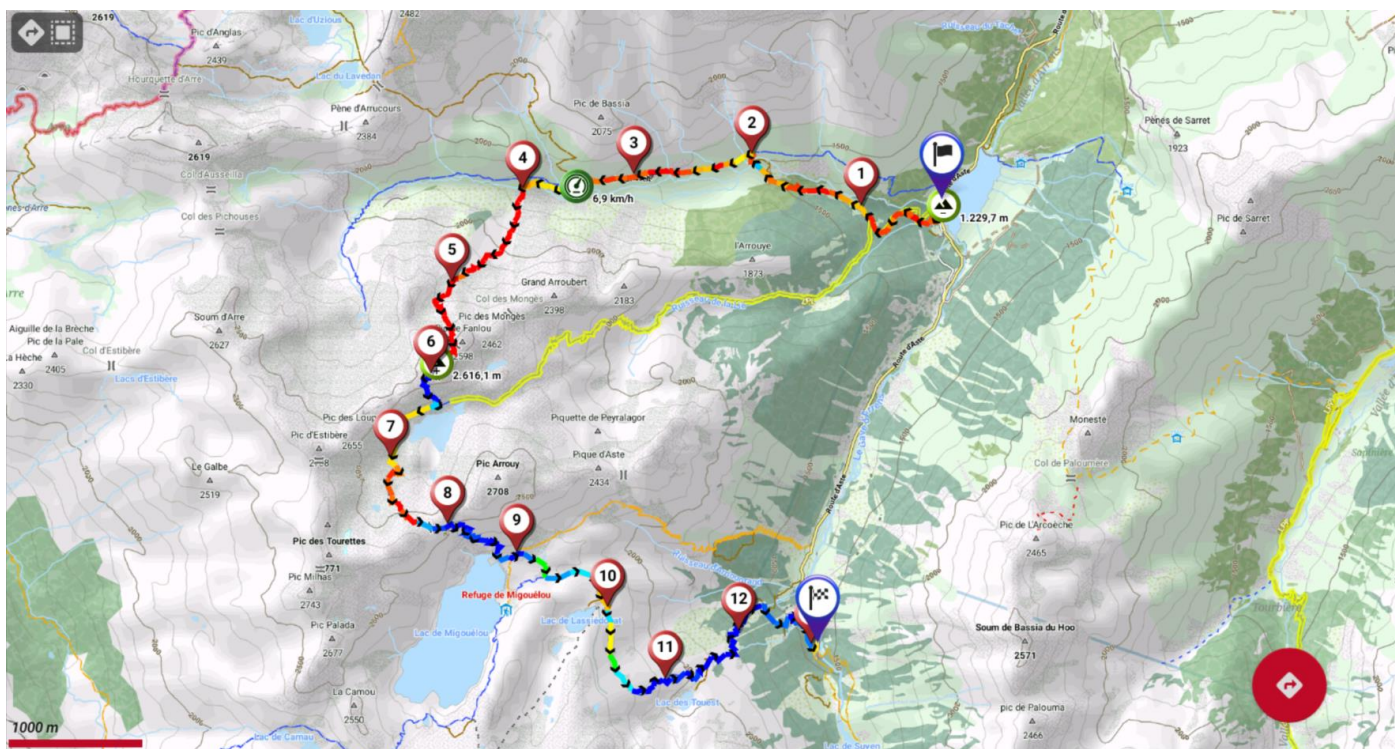
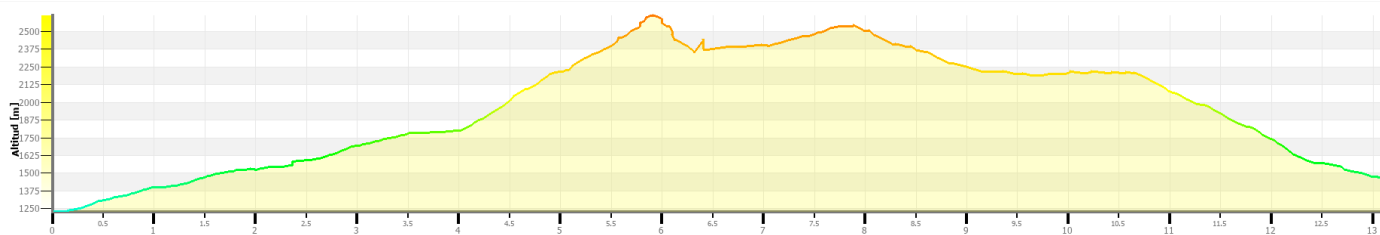
04/07 – Larga – Hautafulhe

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Lac du Tech	1210 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Hautafulhe	2647 m.	6,7 km.	+ 1437 m. / - 0 m.	4:45 h.	4:45 h.
Lac du Tech	1210 m.	12,5 km.	+ 0 m. / - 1437 m.	2:30 h.	7:15 h.



04/07 – Extra Larga – Refugio Migouelou+Hautafulhe

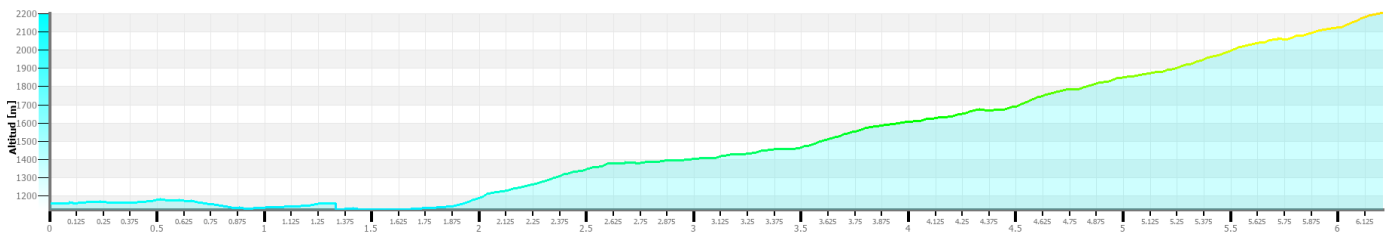
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Parking	1404 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Hautafulhe	2647 m.	5,8 km.	+ 1243 m. / - 0 m.	4:00 h.	4:00 h.
Col del'Hospitalet	2548 m.	7,9 km.	+ 158 m. / - 257 m.	1:00 h.	5:00 h.
Lac de Migouelou	2270 m.	9 km.	+ 0 m. / - 278 m.	0:30 h.	5:30 h.
Parking Sentier du Labassa	1470 m.	13,1 km.	+ 0 m. / - 800 m.	1:30 h.	7:00 h.



Viernes 5 de julio

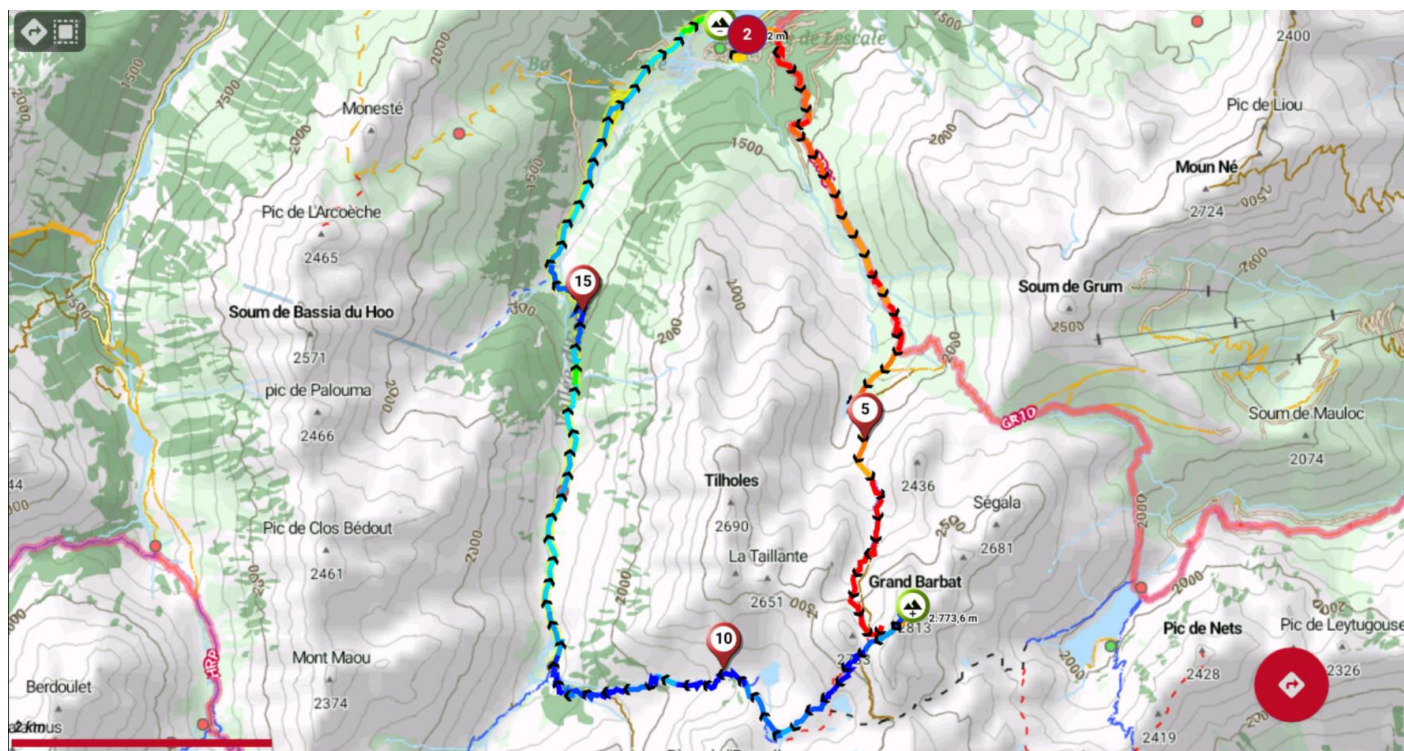
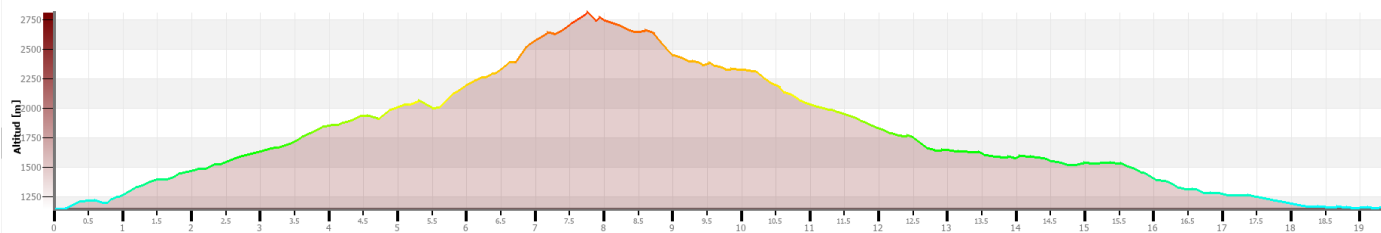
Col de Paloumere, Grand Barbat

05/07 – Corta – Col de Paloumere					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Lac d'Estaing	1160 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Col de Paloumere	2200 m.	6,1 km.	+ 1040 m. / - 0 m.	3:30 h.	3:30 h.
Lac d'Estaing	1160 m.	12,2 km.	+ 0 m. / - 1040 m.	2:00 h.	5:30 h.



05/07 – Larga – Grand Barbat

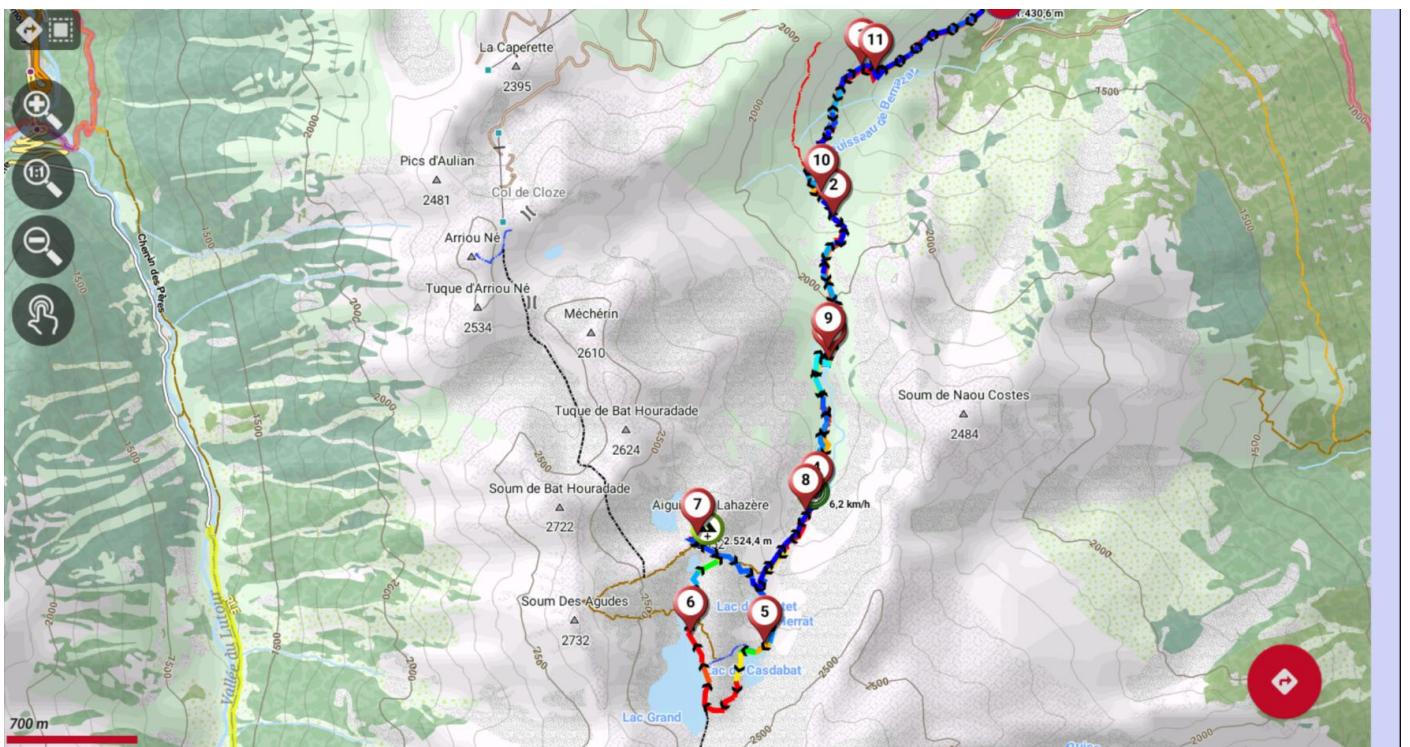
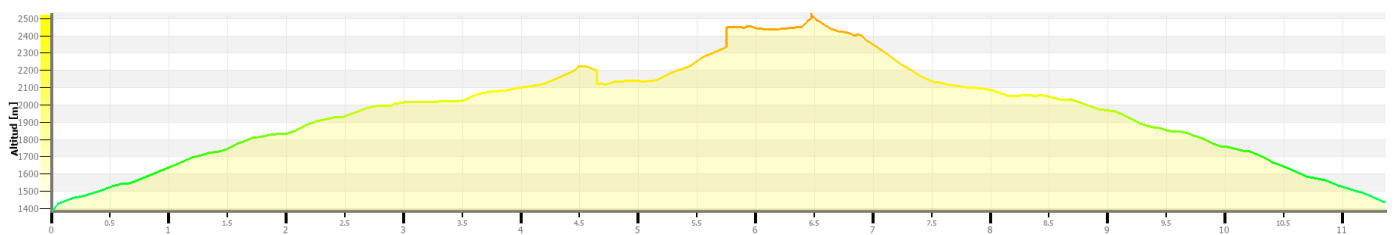
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Lac d'Estaing	1160 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Breche de Barbat	2640 m.	6,8 km.	+ 1480 m. / - 0 m.	5:00 h.	5:00 h.
Grand Barbat (Opcional)	2813 m.	8,4 km.	+ 173 m. / - 0 m.	1:00 h.	6:00 h.
Lac d'Estaing	1160 m.	18,7 km.	+ 0 m. / - 1653 m.	3:30 h.	9:30 h.



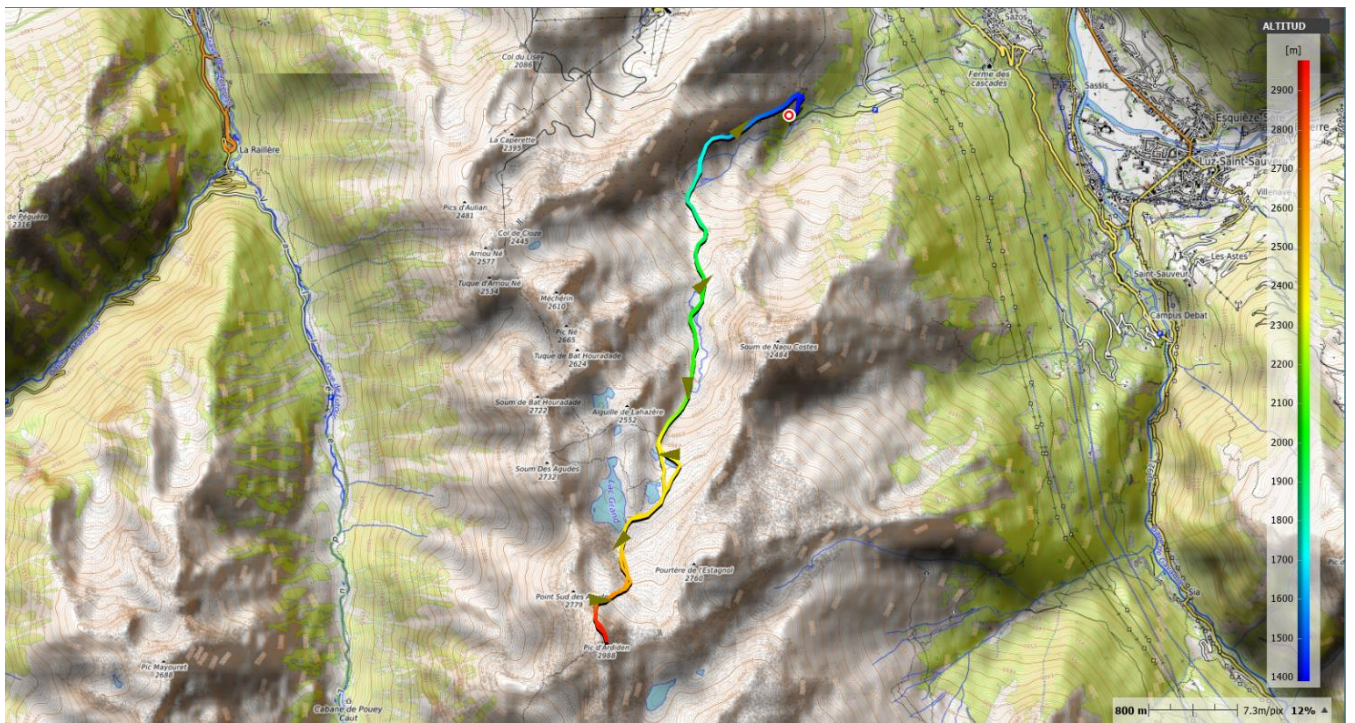
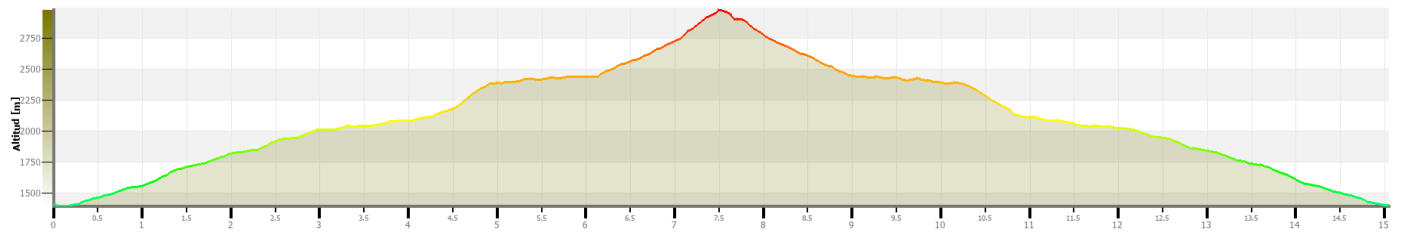
Sábado 6 de julio

Lahazere, Ardiden

06/07 – Corta – Lahazere					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Aparcamiento bordas	1400 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Lac Grand	2448 m.	6 km.	+ 1048 m. / - 0 m.	3:30 h.	3:30 h.
Aiguille de Lahazere	2552 m.	7,1 km.	+ 110 m. / - 0 m.	0:30 h.	4:00 h.
Aparcamiento bordas	1400 m.	11,9 km.	+ 0 m. / - 1158 m.	2:30 h.	6:30 h.



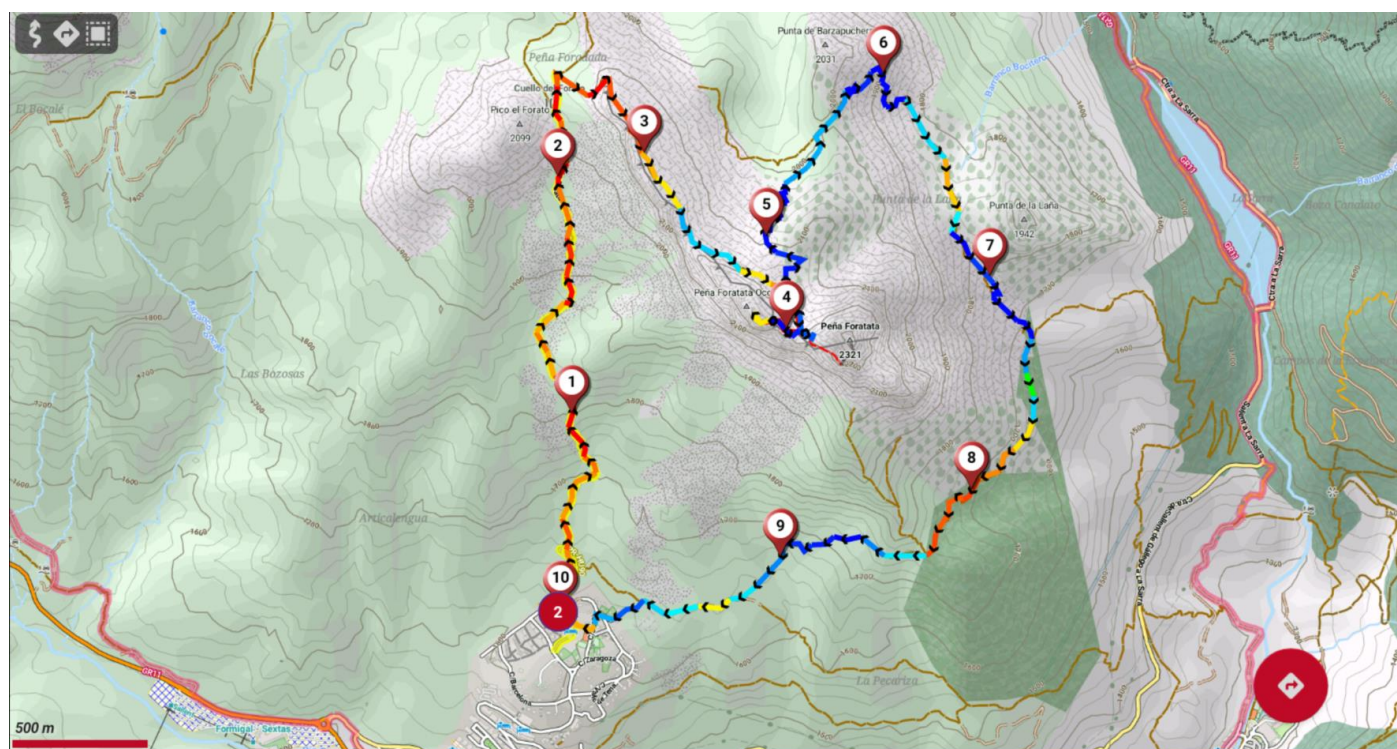
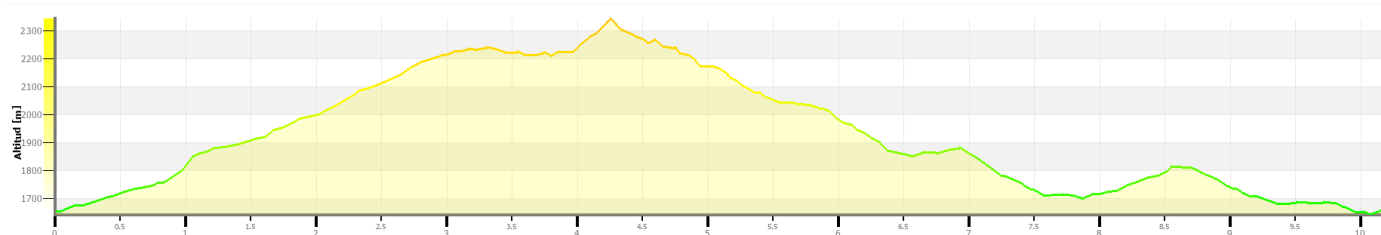
06/07 – Larga – Pic Ardiden					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Aparcamiento Bordas	1400 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Pic Ardiden	2988 m.	7,2 km.	+ 1588 m. / - 0 m.	6:30 h.	6:30 h.
Aparcamiento Bordas	1400 m.	14,6 km.	+ 0 m. / - 1588 m.	3:00 h.	9:30 h.












Domingo 7 de julio










Peña Foratata










06/07 – Única – Peña Foratata					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Formigal	1650 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Peña Foratata Occidental	2344 m.	4,2 km.	+ 700 m. / - 0 m.	2:00 h.	2:00 h.
Monte Baladrias	1810 m.	8,4 km.	+ 120 m. / - 600 m.	1:30 h.	3:30 h.
Formigal	1650 m.	10 km.	+ 0 m. / - 220 m.	0:30 h.	4:00 h.





















Información técnica y de Seguridad










29/06/2024 - Opción Corta - Col Bendous - Chemin de la Mature							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 6:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:24 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			10,40 Km.		+915 m		-990 m
Tipo recorrido			Travesía				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	2	Bajo
M	3		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</p>				
I	2		<p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	2		<p>Caminos con diversos firmes pero que mantienen regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir longitud del paso. Apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.</p>				
E	3		<p>Desnivel acumulado de subida: +915 m. Desnivel acumulado de bajada: -990 m. Longitud: 10,40 Km.</p>				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,873260°N 0,554582°W // 42,892566°N 0,561988°W					










29/06/2024 - Opción Larga - L'Espetouse						
Horarios ruta		 <ul style="list-style-type: none"> • 7:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:24 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		 18,40 Km.		 +1278 m		 -1815 m
Tipo recorrido		 Travesía				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3
M		4	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>			
I		2	 <p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>			
D		3	 <p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>			
E		4	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1278 m. Desnivel acumulado de bajada: -1815 m. Longitud: 18,40 Km.</p>			
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz	
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,897823°N 0,553015°W // 42,892736°N 0,561890°W				










29/06/2024 - Opción Xtra - Pic de Sesques							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 12:50 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:24 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			2,90 Km.		+337 m		-337 m
Tipo recorrido			Ida y vuelta				
Dificultad		Física	2	Bajo	Técnica	2	Bajo
M	4		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	2		Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.				
D	2		Caminos con diversos firmes pero que mantienen regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir longitud del paso. Apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.				
E	1		Desnivel acumulado de subida: +337 m. Desnivel acumulado de bajada: -337 m. Longitud: 2,90 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,913359°N 0,513327°W // 42,913359°N 0,513327°W					

30/06/2024 - Opción Corta - Circular O'Porte							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 6:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:26 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			14,70 Km.		+1145 m		-1145 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	2	Bajo
M	3		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</p>				
I	2		<p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	2		<p>Caminos con diversos firmes pero que mantienen regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir longitud del paso. Apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.</p>				
E	3		<p>Desnivel acumulado de subida: +1145 m. Desnivel acumulado de bajada: -1145 m. Longitud: 14,70 Km.</p>				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,773746°N 0,508052°W // 42,773746°N 0,508052°W					










30/06/2024 - Opción Larga - Circular Anayet						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 7:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:26 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		18,20 Km.		+1271 m		-1271 m
Tipo recorrido		Circular				
Dificultad	Física	3	Medio	Técnica	2	Bajo
M	3	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	2	 <p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	2	 <p>Caminos con diversos firmes pero que mantienen regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir longitud del paso. Apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.</p>				
E	3	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1271 m. Desnivel acumulado de bajada: -1271 m. Longitud: 18,20 Km.</p>				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,773746°N 0,508052°W // 42,773746°N 0,508052°W					

01/07/2024 - Opción Corta - Circular Midi							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 6:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:27 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			15,20 Km.		+1045 m		-1043 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	4		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	2		Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.				
D	3		Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	3		Desnivel acumulado de subida: +1045 m. Desnivel acumulado de bajada: -1043 m. Longitud: 15,20 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,868535°N 0,448083°W // 42,868535°N 0,448083°W					










01/07/2024 - Opción Larga - Circular Midí por Ayous						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 8:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:27 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		21,60 Km.		+1506 m		-1506 m
Tipo recorrido		Circular				
Dificultad	Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	4	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	2	 <p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	3	 <p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E	4	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1506 m. Desnivel acumulado de bajada: -1506 m. Longitud: 21,60 Km.</p>				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,868535°N 0,448083°W // 42,868535°N 0,448083°W					










01/07/2024 - Opción ExtraLarga - Circular Midi por Ayous y Bielle							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:27 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			24,70 Km.		+1830 m		-1830 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	4		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	2		Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.				
D	3		Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	4		Desnivel acumulado de subida: +1830 m. Desnivel acumulado de bajada: -1830 m. Longitud: 24,70 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,868535°N 0,448083°W // 42,868535°N 0,448083°W					










02/07/2024 - Opción Corta - Gabás - Eaux Bonnes							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 6:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:27 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			17,60 Km.		+964 m		-1319 m
Tipo recorrido			Travesía				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	3		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</p>				
I	2		<p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	3		<p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E	4		<p>Desnivel acumulado de subida: +964 m. Desnivel acumulado de bajada: -1319 m. Longitud: 17,60 Km.</p>				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,887032°N 0,414703°W // 42,972172°N 0,391414°W					







02/07/2024 - Opción Larga - Gabás - Cezy - Gourzy - Eaux Bonnes						
Horarios ruta	 <ul style="list-style-type: none"> 8:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida del sol: 06:27 AM // Puesta del sol: 09:41 PM La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 23,20 Km.		 +1432 m		 -1751 m	
Tipo recorrido	 Travesía					
Dificultad	Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	4	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	2	 <p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	3	 <p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E	4	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1432 m. Desnivel acumulado de bajada: -1751 m. Longitud: 23,20 Km.</p>				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,886840°N 0,424880°W // 42,973030°N 0,393280°W					










03/07/2024 - Opción Corta - Latte de Bazen							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 4:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			7,30 Km.		+1019 m		-1019 m
Tipo recorrido			Ida y vuelta				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	3		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</p>				
I	2		<p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	3		<p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E	3		<p>Desnivel acumulado de subida: +1019 m. Desnivel acumulado de bajada: -1019 m. Longitud: 7,30 Km.</p>				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,960204°N 0,330774°W // 42,960204°N 0,330774°W					










03/07/2024 - Opción Larga - Gabizos - Louesque - Sanctus						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 7:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		15,90 Km.		+1419 m		-1419 m
Tipo recorrido		Circular				
Dificultad	Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	4	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	3	 <p>Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.</p>				
D	3	 <p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E	4	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1419 m. Desnivel acumulado de bajada: -1419 m. Longitud: 15,90 Km.</p>				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,960204°N 0,330774°W // 42,960204°N 0,330774°W					







03/07/2024 - Opción ExtraLarga - Circular Gabizos (tramo carretera)							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 8:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 09:41 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			18,90 Km.		+1769 m		-1769 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	4		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	3		<p>Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.</p>				
D	3		<p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E	4		<p>Desnivel acumulado de subida: +1769 m. Desnivel acumulado de bajada: -1769 m. Longitud: 18,90 Km.</p>				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,960204°N 0,330774°W // 42,960204°N 0,330774°W					










04/07/2024 - Opción Corta - Mid d'Arrens						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 6:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		8,40 Km.		+1175 m		-1175 m
Tipo recorrido		Ida y vuelta				
Dificultad	Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	4	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	2	 <p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	3	 <p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E	3	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1175 m. Desnivel acumulado de bajada: -1175 m. Longitud: 8,40 Km.</p>				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,931765°N 0,242282°W // 42,931765°N 0,242282°W					










04/07/2024 - Opción Corta - Refuge Migouelou							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 5:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			9,40 Km.		+921 m		-921 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	4		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	2		Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.				
D	3		Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	3		Desnivel acumulado de subida: +921 m. Desnivel acumulado de bajada: -921 m. Longitud: 9,40 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,889932°N 0,271104°W // 42,889932°N 0,271104°W					










04/07/2024 - Opción Larga - Hautafulhe							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 7:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			12,50 Km.		+1402 m		-1402 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	4	Alto
M	4		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	3		Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.				
D	4		Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.				
E	4		Desnivel acumulado de subida: +1402 m. Desnivel acumulado de bajada: -1402 m. Longitud: 12,50 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,913180°N 0,259145°W // 42,913180°N 0,259145°W					










04/07/2024 - Opción ExtraLarga - Hautafulhe bajada Migouelou						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 7:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		13,10 Km.		+1600 m		-1287 m
Tipo recorrido		Travesía				
Dificultad	Física	4	Alto	Técnica	4	Alto
M	4	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	3	 <p>Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.</p>				
D	4	 <p>Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.</p>				
E	4	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1600 m. Desnivel acumulado de bajada: -1287 m. Longitud: 13,10 Km.</p>				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,913227°N 0,259107°W // 42,883444°N 0,270555°W					

05/07/2024 - Opción Corta - Col de Paloumere							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 5:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:29 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			12,20 Km.		+1097 m		-1097 m
Tipo recorrido			Ida y vuelta				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	3		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</p>				
I	2		<p>Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.</p>				
D	3		<p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E	3		<p>Desnivel acumulado de subida: +1097 m. Desnivel acumulado de bajada: -1097 m. Longitud: 12,20 Km.</p>				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,909893°N 0,202323°W // 42,909893°N 0,202323°W					

05/07/2024 - Opción Larga - Grand Barbat							
Horarios ruta		 <ul style="list-style-type: none"> • 9:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:29 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		 18,70 Km.		 +1759 m		 -1759 m	
Tipo recorrido		 Circular					
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M		4	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I		3	 <p>Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.</p>				
D		3	 <p>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</p>				
E		4	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1759 m. Desnivel acumulado de bajada: -1759 m. Longitud: 18,70 Km.</p>				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,903819°N 0,210612°W // 42,903819°N 0,210612°W					

06/07/2024 - Opción Corta - Lahazere							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 6:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:30 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			11,90 Km.		+1237 m		-1237 m
Tipo recorrido			Ida y vuelta				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	4	Alto
M	4		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	3		Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.				
D	4		Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.				
E	4		Desnivel acumulado de subida: +1237 m. Desnivel acumulado de bajada: -1237 m. Longitud: 11,90 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,878227°N 0,046045°W // 42,878227°N 0,046045°W					

06/07/2024 - Opción Larga - Ardidén						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 9:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:30 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		14,60 Km.		+1585 m		-1585 m
Tipo recorrido		Ida y vuelta				
Dificultad	Física	4	Alto	Técnica	4	Alto
M	4	 <p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	3	 <p>Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.</p>				
D	4	 <p>Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.</p>				
E	4	 <p>Desnivel acumulado de subida: +1585 m. Desnivel acumulado de bajada: -1585 m. Longitud: 14,60 Km.</p>				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,876519°N 0,047387°W // 42,876519°N 0,047387°W					

07/07/2024 - Opción Única - Peña Foratata							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 4:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:30 AM // Puesta del sol: 09:39 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			10,00 Km.		+825 m		-825 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	4		<p>Paso de torrentes sin puente Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</p>				
I	3		Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.				
D	3		Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	3		Desnivel acumulado de subida: +825 m. Desnivel acumulado de bajada: -825 m. Longitud: 10,00 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,779162°N 0,358945°W // 42,779162°N 0,358945°W					

Sábado 29 de junio

Chemin de la Mature, Lespetouse, Sesques

29/06 – Corta – Chemin de la Mature

Antes de comenzar debemos dejar algún vehículo al final de la ruta, en uno de los aparcamientos del Chemin de la Mature, unos 4,5 km en coche.

Iniciamos la ruta en el pueblo de Urdos y a través de unos prados con fuerte pendiente, vamos internándonos poco a poco en el bosque que va haciéndose más frondoso.

En dos kilómetros llegamos al Col de Couret donde seguimos ascendiendo a través del bosque hasta alcanzar el punto más alto del día en el Col Du Bendous.

Desde allí comenzaremos a descender, primero en senda recta y luego, cuando el desnivel se hace más acusado, mediante unas oportunas zetas, hasta llegar al Pont des Trungas, donde iniciaremos el Chemin de la Mature.

A partir de aquí la descripción de la ruta es coincidente con el mismo tramo de la ruta larga.

29/06 – Larga – Lespetouse

Los Macizos de Lespetouse y Sesques se encuentran a caballo entre los valles de Aspe y Ossau. Son formaciones bastante aisladas y poco transitadas. Así, todas las vías normales para ascender al Pic de Sesques son largas y con bastante desnivel. El itinerario propuesto es el “menos largo” para acceder a su cima, que aunque está ocupada por una antena de radio ☹️, hay excelentes vistas.

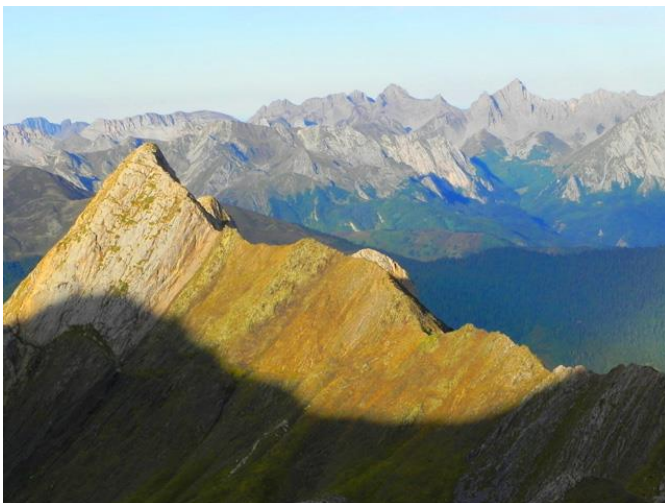
Iniciamos la ruta en el camino de acceso a la población gala de Monrepaux, 64490 Etsaut, Francia.

Antes debemos dejar algún vehículo al final de la ruta, que está en el mismo camino de acceso, unos 4 kilómetros antes, pero con casi 500 metros de desnivel, lo que hará este día bastante más llevadero.

El camino que sale del aparcamiento va ganando altura entre el hayedo, en pendiente moderada, hasta llegar al collado de Loumet donde ya salimos del bosque.

Pronto tenemos a tiro el Collado de Seguit desde el que ya vemos las paredes de Lespetouse, la senda no está bien definida y conviene estar pendiente del track.

Un pequeño zigzag para llegar a una brecha que parece estrecha, pero que una vez allí, es fácil pasar, y ya llegaremos



hasta la cima. Podremos disfrutar de un paseo por la cresta, recorrer una sucesión de cumbres y magníficas vistas de las cordilleras francesa y española del valle de Aspe.

Desde aquí iniciamos la bajada por el mismo camino de subida y girando hacia la izquierda para situarnos debajo de la vertiente norte del pico.

Avanzamos unos 500 metros y llegamos al Pas del Lespetouse donde iniciamos la fuerte bajada (si no se hace la extensión hacia la otra cumbre del día, el Sesques).

Descendiendo en dirección al valle que se abre entre el Lespetouse y el Soum de Moundaut, nos encontraremos con una senda proveniente de la Cabaña de Caillau.

En seguida está la Cabaña de Licoué (que tiene una parte libre), y por camino sin señalizar atravesaremos un hombro herboso en el que hay unas ruinas, para entrar en el bosque y alcanzar el Col d'Arras.

Allí saldremos a otro camino en dirección Este hasta encontrarnos con el Pont des Trungas, donde se inicia el Chemin de la Mature sin ningún tipo de pérdida y bien señalizado en todo momento.

El Chemín de la Mâtüre, que forma parte del GR10, se suele traducir como camino de la madera, pero lo correcto es "camino de la arboladura o camino de los mástiles", mejor lo primero y ello porque de estos bosques sacaban los grandes árboles que servían para hacer los mástiles de los barcos veleros (la arboladura).

Su origen se remonta al año 1660, cuando el rey Luis XIV decidió que en Francia debían tener una gran marina de guerra, aunque se terminó de construir en el año 1.772 y apenas fue utilizado durante 6 años para transportar por allí grandes árboles.

Son unos 1.200 metros de sendero excavado en la roca a 150 metros sobre el barranco de Sescoué, y aunque ahora es menos ancha en algunos puntos, entonces toda ella tenía 4 metros, ya que la senda estaba ensanchada con estructura de troncos en el lateral, por donde pasaban grandes árboles arrastrados por bueyes.

Iniciamos la andadura llaneando por el bosque, la senda pronto se estrecha, pero con cuidado se camina con seguridad, aunque la precaución se debería acentuar con la roca mojada, pues está bastante pulida y tiene un gran patio. En algunos tramos la anchura es de 1 metro, pero normalmente es de entre 1,5 y 2 metros.

Después alcanzamos la Cabaña de Perry y desde ahí se inicia una pendiente de descenso hasta el aparcamiento donde habíamos dejado los coches por la mañana.



29/06 – Extra – Sesques

Desde el Pas del Lespetouse el sendero no está bien definido, pero unas marcas de pintura amarilla indican el



itinerario, giraremos hacia la derecha (E), ascendiendo por un pequeño valle.

La cima del Sesques en seguida es visible, y nos dirigiremos a una canal que hay a la izquierda de la vertical de su cima, es muy empinada pero hay trazas de senda. Una vez en la cresta, la seguiremos unos metros hacia la derecha para llegar a la cima.

El descenso se hará por el mismo itinerario.

Domingo 30 de junio

Oporte, Anayet

30/06 – Corta – Oporte

El inicio de esta ruta es coincidente con la Larga hasta el descenso del O Chiniprés y el O Porté.

Luego, nada más bajar de estos, giraremos hacia el Norte para alcanzar el Barranco de Las Negras y avanzando por él en un camino muy poco definido pero fácil y con bonitas vistas del barranco.

Más tarde enlazamos con la GR-11 para regresar por la Canal Roya al final de etapa.



30/06 – Corta – Anayet

Comenzamos esta ruta en el aparcamiento situado junto al Camping de Canfranc, al inicio de la Canal Roya. este se encuentra en una cerrada curva a la izquierda, a 3 km. de Canfranc, por la carretera que sube a Candanchú.

Empezamos a andar por camino de pista señalizado como GR-11, cuando llevamos unos 2 km. Llegamos a una zona de picnic abandonada, en este punto dejamos la pista y seguimos por la GR-11 (bien indicado) para, a través de un pequeño puente, cruzar el rio de Canal Roya.

Unos trescientos metros más adelante nos encontramos con un desvío, giraremos hacia el sur en dirección al Barranco de Chiniprés, donde vemos en un espolón la Cabaña del mismo nombre, en ruinas.



Por terreno herboso pronto comienzan las subidas que tendremos en esta jornada, con la primera cima en el pico O Chiniprés e inmediatamente la del pico O Porte.

Descenderemos un poco por la divisoria, por terreno fácil y nos encontramos con el Vértice del Anayet.

La cumbre del Vértice Anayet o Punta del garmo (2.555 mts) es un magnífico observatorio del Circo de Ip y, al este, la Sierra de Aspe y el Bisaurín, así como de los ibones de Anayet y Pico de Anayet, y un poco alejado el inconfundible Midi d'Ossau.

El descenso lo hacemos por la arista NE, más afilada que la de subida, pero igualmente fácil. Rápidamente y sin problemas llegamos al collado

de Anayet (2.414) que separa los dos picos. Desde allí nos encaminaremos para enlazar con la GR 11 de nuevo y realizar el regreso por la Canal Roya.

Lunes 1 de julio

Circular a Midi, por Ayous, por Bielle

01/07 – Corta – Circular Midi

El recorrido no tiene dificultades reseñables, salvo el desnivel y la distancia a salvar.

Comenzaremos en el parking del lago Biou Artigues, desde el cual comienza el camino.

Los primeros kilómetros los caminaremos a la sombra del frondoso bosque, en dirección al Turón du Magnabaigt.

A sus pies, muy cerca del camino, se encuentra el Cromlech du Col Long du Magnabaigt, por el que probablemente pasaremos sin advertirlo demasiado, pues es tirando a pequeño.



A partir de este punto el bosque va desapareciendo y comenzaremos a caminar por extensas praderas y buen camino en busca del Col de Suzón, que se encuentra al fondo en la siguiente foto.



Desde este collado parte una de las vías normales de ascenso al Midi d'Ossau, que nosotros dejaremos para otra ocasión en la que dispongamos de cuerdas y material para realizar los rápeles que requiere.

Por supuesto desde el collado las vistas a la cara N del Midi son espectaculares.

En Suzon comenzaremos la primera bajada rodeando al gigante, en dirección al Lac de Pombie y su refugio aladaño, al que podemos acercarnos a tomar un refrigerio, o que podemos ignorar si continuamos fieles al track, continuando el rodeo en busca del sendero que nos conducirá al Coll de Peyreget pasando primero por los lacs que se encuentran en su cercanía.

En esta foto podemos ver a la izquierda de la foto el camino que seguiremos y que termina en el Coll de Peyreget, y la pedrera que compone a su vez otra de las vías de ascenso al Midi, dirigiéndose al collado entre el Petit Midi y el Midi grande.

Una vez llegados al Coll de Peyreget, tomaremos la primera decisión del día, ascender al pico o no.

El camino, a nuestra izquierda (S) es estrecho, pero fuera de eso, en condiciones veraniegas, no presenta dificultades.



Continuando la jornada nos dirigiremos siguiendo el trazado de la Alta Ruta Pirenaica (HRP) hacia la Cabane de Peyreget, situada aproximadamente en la cota de los 1.900m.

A esa altura, tomaremos la segunda decisión del día:

Si queremos hacer la ruta corta, nos mantendremos atentos al track para tomar un desvío que va directo a la pista que recorre el valle junto a la Gave de Bious, y que

nos llevará hasta los coches en unos cuarenta y cinco minutos una vez llegados a ella.

01/07 – Larga – Circular Midi por Ayous

Si queremos hacer la ruta intermedia, llegados a la Cabane de Peyreget no abandonaremos las marcas del HRP y cuando toquemos el fondo del valle encararemos nuestra tercera subida de la jornada, en dirección O. Esta vez nos encontraremos con algunas zonas bastante empinadas, aunque el camino se sigue apreciando con claridad.

Llegaremos a un cartel que nos indicará la dirección del refugio de Ayous y lo seguiremos, rodeando el Pic de Casterau por su cara O, y colocándonos en el Lac Bersau en las últimas empinadas cuestas. A partir de este lago y hasta el Refugio de Ayous tenemos una agradable cuesta abajo.

En el refugio tomaremos la tercera decisión del día:

Si hemos tenido suficiente, el transitado GR10 que pasa por el refugio nos conducirá en continua bajada (con alguna alternativa al GR algo más corta a la que deberemos estar atentos en el paso por la Cabane du col lon d' Ayous d' en bas) hasta el parking donde nos esperan nuestros coches. Se trata de unos seis kilómetros y poco de bajada sin más dificultad que el cansancio acumulado durante el día.



01/07 – Extra Larga – Circular Midi por Ayous, Pico Ayous, y bajada por Bielle



Vistas desde el Col de Ayous hacia el refugio y el Midi d'Osseau

Si aún con todo tenemos más ganas de andar, sobre el refugio de Ayous al N podemos ver el pico con el que comparte nombre. Desde el mismo refugio sale un sendero que se incorpora a la ruta normal de ascenso al Col d'Ayous. Se trata de una subida intensa, en la que se salvan unos doscientos metros de desnivel en apenas un kilómetro. Desde el collado hasta el pico se salvan otros escasos ochenta metros de desnivel que podemos ahorrarnos si estamos demasiado cansados.

En dirección norte seguiremos el camino bien marcado hacia el Col d'Aas de Bielle, y aquí comenzará la bajada por este bonito valle, mucho menos frecuentado,



hasta nuestros coches que nos esperan junto al lago al fondo.

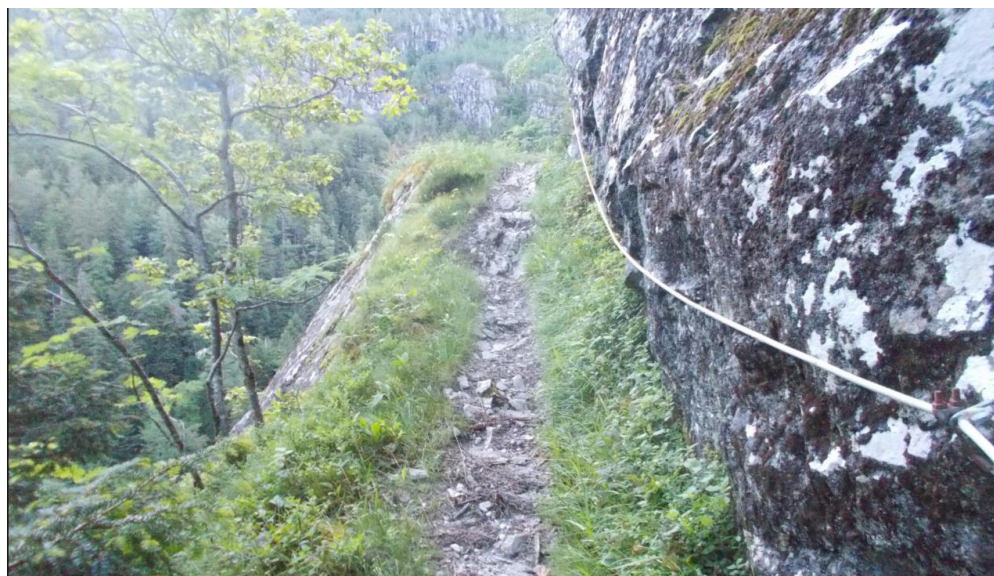
Martes 2 de julio

Gabas a Eaux Bonne, Cezy, Gourzy

02/07 – Corta – Gabás a Eaux Bonne

Desde el puente Athas, seguir las marcas de GR10. Continuar por el camino que luego se convierte en pista forestal, hasta un cruce.

Desde allí son posibles dos rutas, o el camino de la derecha con pasajes expuestos pero bien asegurados (con un pasamanos hecho con cable) o continuar por la pista principal y tomar el puente Goua.



Las dos rutas se unen al cabo de 30 minutos (señal GR10). Tras una fuerte subida llegamos al acantilado de Tume.

Después de atravesar el acantilado, en la meseta de Cézy, abandonaremos el GR10 y seguiremos la variante de la izquierda hacia el Norte hacia las cabañas de Cézy, que nos darán una tregua para volver a enfrentarnos a otra intensa subida que, un poco antes de llegar al Col de Lourde nos

ofrecerá un sendero para ascender al Pic de Cezy.

La subida al Pic de Cezy, que es **opcional** (forma parte de la opción larga que se plantea para hoy), se realiza por una senda que accede a una brecha, a partir de la cual se sigue la cresta por su flanco N, con pasos sencillos pero con cierta exposición. Más arriba se accede a una faja herbosa inclinada y colgada donde se aprecia una senda estrecha. Este tramo es de una gran exposición, sobre todo si el terreno está mojado. Se finaliza con una trepada fácil (I) a la cumbre.



Bajamos por el mismo camino que hemos subido hasta el cruce y nos queda una pequeña subida hasta el Col de Lourde atravesando los pastos de verano. Continuamos desde el collado hacia Pas de Breque.

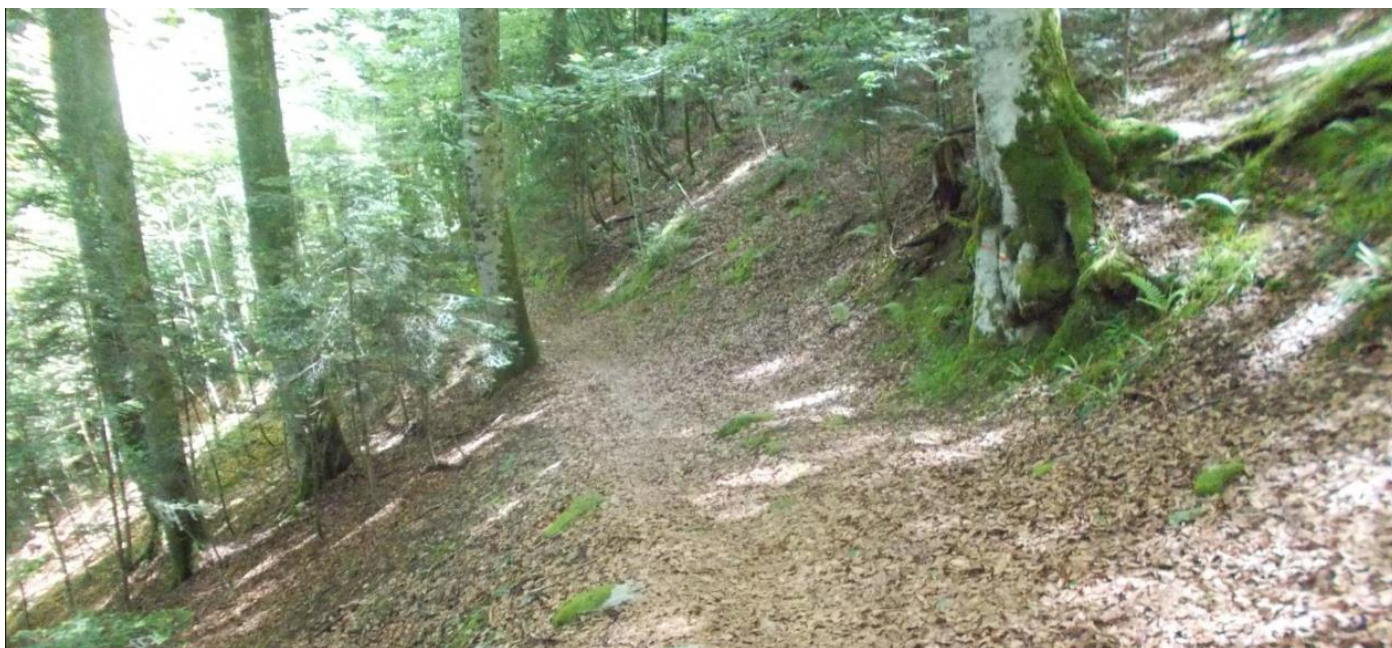
Si queremos hacer la opción corta estaremos atentos a un camino que saldrá a nuestra derecha unos seiscientos metros antes del llegar al Pas de Breque, y que nos dará la posibilidad de seguir el track de la ruta corta por el fondo del valle, evitándonos algunos metros de desnivel.

02/07 – Larga – bajada por Gourzy

Si queremos hacer la ruta larga continuaremos hacia el Pas de Breque y luego al Col de Gourzy. La cresta entre el Pic de la Breque y el Gourzy es muy sencilla y hay rastros de senda; el terreno es herboso. Bajaremos a la derecha para llegar a las ruinas de las cabañas Gourziotte y luego a la cabaña Laga de Haut.



Desde la cabaña seguiremos la GRP del valle de Ossau (marcas amarillas y rojas) en dirección E hacia Eaux-bonnes. Bajaremos por el sendero Gourzy, que serpentea a través de un denso bosque de hayas, hasta el casino de Eaux-Bonnes.



Si aún tuviésemos tiempo y ganas, tras recuperar nuestros coches, podríamos plantearnos realizar la Ferrata Siala <https://deandar.com/ferratas/via-ferrata-siala> (fuera de la actividad), que nos pilla de paso hacia nuestro alojamiento.

Miércoles 3 de julio

Latte de Bazen, Gabizos, Louesque, Sanctus

03/07 – Corta – Latte de Bazen

Bonita y corta ruta que parte desde el mismo pueblo donde nos alojamos. El sendero no está muy bien señalado



pero hay mojones a lo largo del camino.

Pasado el collado de Tortes abandonamos el GR10 en dirección SO, pasando una pared de piedra caliza. En esta pared, con cierta exposición, han colocado un cable para auxiliar a los senderistas. Después hay una zona herbosa hasta la rampa final. En medio de esta pendiente hay una pequeña chimenea que requerirá el uso de las manos (I).

03/07 – Larga – Gabizos+Louesque+Sanctus (Agradecimientos a [Xco1](#))

Partimos de Gourette, siguiendo el sendero paralelo al río Valentin, entraremos en el pequeño Bois de Saxe. Al salir de este llegaremos a una encrucijada de caminos, estamos en la Cabane de Coste de Goua.

Abandonamos el GR-10, cruzamos el río por una palanca y nos dirigimos a la cabaña. A partir de aquí el sendero es



mucho menos evidente y, en algunas zonas, puede llegar a difuminarse, a pesar de esto se sigue sin dificultad. La ruta inicia una dura y continua remontada hasta alcanzar un colladito y la cubeta de los Lacs de Louesque. Seguimos el vallecito y pronto divisamos las dos brechas que permiten acceder a la arista SO del Pic de

Louesque. La de la derecha es más corta y carece de exposición y dificultad.

Una vez en la arista podemos optar por seguirla por el mismo filo, esquivar por la vertiente SE (derecha) algunos de los puntos más abruptos (hitos y rastros visibles) o ir alternando ambos procedimientos. La dificultad máxima nunca sobrepasa el II grado, aunque hay que tener cuidado con la calidad, no muy buena, de la roca. Llegamos a la cima del Pic de Louesque.

A partir de este pico vamos a seguir una larga arista, generalmente por su filo, con roca de variedad y calidad cambiante. Las partes de calcáreo blanco son fáciles, pero aéreas, las de esquisto oscuro (sobre todo debajo de la cima) requieren el uso de las manos. Llegamos sin grandes problemas al Grand Gabizos. Enorme panorámica de la zona de Gourette y más, con el omnipresente Midi d'Ossau asomando al oeste.

Des hacemos la ruta seguida hasta el Pic de Louesque y la brecha de acceso a la cresta. Para dirigirnos a nuestro próximo objetivo, el Sanctus, podemos seguir su arista E desde la misma brecha, pero será más fácil y rápido descender esta hasta su base y efectuar un rápido flanqueo hasta el próximo Col de Louesque. Una vez allí, ganamos sin dificultades la cima por la arista.



Desde el pic de Louesque vemos el acceso al Sanctus desde el collado de Louesque y el posterior descenso hacia el Col d'Uzious

Desde el Sanctus descendemos fácilmente por su arista S (ruta marcada en amarillo) hasta un rellano con un enorme hito. Aquí es preferible abandonar la arista (aunque se podría continuar por ella, con mayores dificultades, hasta el Col d'Uzious) y seguir el sendero que desciende pronunciadamente por la ladera izquierda (foto), se dirige al poco rato a un contrafuerte y, con un flanqueo final y sin perder altura, nos deposita en el Col d'Uzious.

Descendemos en dirección al cercano Lac de Lavedan, que se rodea por su derecha, y continuamos hasta el Lac d'Uzious. Aquí podríamos tomar un sendero ("civilizado", pero más largo) que, pasando por el Lac d'Anglas, acabaría conectando con el GR-10 y nos llevaría de retorno a Gourette. Si decidimos seguir el track, justo en la salida de aguas del lago, cruzamos el torrente y seguimos un difuminado sendero (marcas amarillas) que nos lleva directos al abismo. Un aperitivo de lo que nos espera son los numerosos trozos de una antigua tubería metálica, ya en desuso, diseminados por los prados. Llegamos al cambio de pendiente, el torrente se desploma hacia el vacío en una preciosa cascada. El camino empieza un descenso vertiginoso, mediante pequeñas curvas, y va paralelo a la antigua tubería, en

esta zona todavía ensamblada. En la parte final la tubería se desvía en diagonal a la izquierda y el terreno se hace más vertical. Habrá que seguirla, y aprovecharla como agarre, para superar estos últimos 50 metros, algo expuestos, en los que tendremos que utilizar las manos y extremar las precauciones.

Una vez en la base del muro el camino continúa de forma evidente, primero por canchal y después por prados, hasta ganar el fondo del valle. Continuamos, siempre por la izquierda del torrente, hasta llegar nuevamente a la Cabane de Coste de Goua y de allí, por el camino de ida, hasta Gourette.

03/07 – ExtraLarga – Gabizos Circular con tramo carretera (Agradecimientos a [Kikomendi](#) y a [Jefoce](#))

Desde Gourette comenzaremos siguiendo las marcas del GR desde las zonas más altas del pueblo. Seguimos las marcas del GR-10, en este tramo incluido en un circuito de “KmV” (Kilómetro Vertical). Nos encontraremos postes cada 100 metros de desnivel que se supere. Seguimos el marcado sendero hasta el Col de Tortes.

La fuerte pendiente se relaja al llegar al Col de Tortes. El recorrido que estamos empleando para esta circular coincide durante un tramo con dos rutas; el GR10 - Traversée des Pyrénées (la típica marca paralela de blanco sobre rojo) y el GRP - Tour de la vallée d'Ossau (marca paralela de amarillo sobre rojo). El sendero es muy marcado y permite descender a buen ritmo hasta enlazar con la carretera D918. La seguimos a nuestra derecha y caminamos por ella unos 20 minutos (1,7 km). La carretera es estrecha y carece de arcén así que habrá que estar atentos al tráfico. Hemos de cruzar un par de túneles excavados en la roca antes de localizar, a nuestra derecha, un sendero que en diagonal se interna y asciende en el bosque.

Abandonamos la carretera y proseguimos nuestro camino, ahora desde el Circo de Litor.



Una marcada senda se interna en el bosque describiendo continuas lazadas haciéndonos ganar altura rápidamente. Unos 15 minutos después salimos del bosque y ante nosotros aparecerá un “enorme diente de roca”.

La pendiente no cesará y deberemos armarnos de paciencia para continuar nuestro ascenso por la empinada y herbosa ladera camino del pequeño circo herboso de ambiente pastoril donde se ubica la Cabane de Larue, junto al Arriou de L'Escala.

Frente a nosotros el Circo des Taillades, una muralla de caliza y empinadas lomas herbosas que parecen querer impedir nuestro paso. Se puede acceder al interior del refugio si las condiciones

atmosféricas no son agradables. También hay agua y se puede aprovechar para recuperar fuerzas y rellenar las cantimploras.

A los 20 minutos de dejar la tranquilidad de la cabaña y el caminar por sendero herboso nos encontramos con las pedreras y puede que los últimos neveros que se resistan a desaparecer de las zonas más protegidas y umbrías. El Col de Pèneblanque al que nos dirigimos, se ve ahí arriba, cerca. Pero nos va a costar llegar, porque la pendiente es pronunciada.

Desde este punto ya obtenemos una amplia panorámica de lo que hemos hecho y de la otra cota que vamos a coronar sin apenas salvar desnivel, el Pic de Louesque de 2.554 metros de altitud. Desde aquí la ascensión a la cima de Grand Gabizos ya no parece tan “complicada”.

Proseguimos la ruta por la cresta pasando por algunos tramos algo aéreos donde habremos de usar las manos. No es nada del otro mundo, se trata de una ruta muy transitada de manera que los pasos son accesibles y con buenos agarres en la roca.



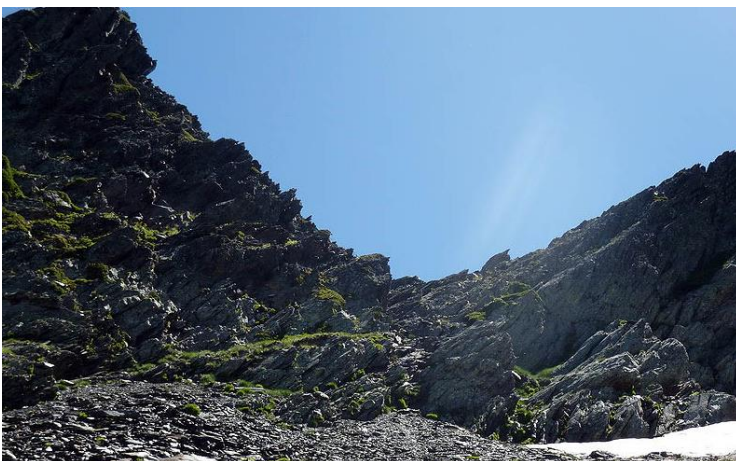
Se alcanza la cumbre de esta bella montaña, coronada por un hito de piedras, desde la que disfrutaremos de una amplia panorámica, sin duda una de las más bellas de los Pirineos.

Dejamos la cima del Grand Gabizos y regresamos hacia al Col de Peneblanque usando la misma ruta que para el ascenso.

La opción más cómoda para el descenso a los Lacs de Louesque es seguir la cresta hasta la cercana cima del Pic de Louesque.

En ella encontramos un hito de piedras y un palo erguido. Desde esta cima también tenemos una buena panorámica sobre los Lacs de Louesque.

Aquí tenemos dos alternativas para continuar con el recorrido; una es seguir la cresta suroeste del Pic de Louesque hasta el paso o pequeño collado (zona algo aérea y a veces expuesta) y la otra es bajar por la ladera herbosa a media ladera, sin senda ni trazas de ella, para acercarse, sin bajar mucho, hasta el paso (zona de mucha pendiente y terreno mezcla de hierba y tierra).



En ambos casos, sin peligro pero con el cuidado que hay que tener en este tipo de terreno, se accede a este paso estratégico que nos une al pequeño circo donde se ubican los Lacs de Louesque. Un hito de piedras nos indica que estamos en dicho paso. Aquí guardamos los bastones en la mochila ya que ahora no nos van hacer falta y necesitamos tener las manos libres. La bajada, aunque empinada no es complicada. La roca permite hacer “buenas manos” y “buenos pies”.

Dependiendo de la pericia de cada uno se puede bajar de frente, usando las manos y los pies, a lo “Spider-

Man” o si éste tipo de bajada le impone un poco, bajar mirando hacia la roca.

Alcanzamos el Lac de Louesque y aún nos encontramos a 2.270 metros de altitud, de manera que nos quedan cerca de 900 metros de descenso para terminar la circular. Dejamos atrás el Lac de Louesque y proseguimos con la ruta

diseñada siguiendo ahora al pequeño cauce del “Ruisseau de Louesque”, afluente del río “Le Valentin” que cruza, en la actualidad soterrado, la Estación Invernal de Gourette y que a su vez es afluente de “Gave D'Ossau” donde ambos ríos unen sus aguas al llegar a Laruns. El marcado sendero no ofrece duda alguna sobre el camino a seguir, caminando siempre cerca del “Ruisseau de Louesque”. Estamos a algo menos de 2000 metros de altitud cuando cruzamos el “Ruisseau de Louesque” y lo dejamos que vaya a su encuentro con el río “Le Valentin”, que se forma de las aguas sobrantes de varios lacs; el “Lac du Lavedan”, el “Lac d'Uziou” y el “Lac d'Anglas”.

El sendero nos hace pasar muy cerca de una edificación privada antes de llegar al río “Le Valentin”. Unas tablas entre rocas fijadas a ésta con pernos nos permiten cruzarlo. El camino se une a otro. Estamos de nuevo en el GR-10.

A los diez minutos de tomar el GR, la herbosa senda desaparece y recorre un pequeño canchal. Tras éste el camino se hace más de tierra y poco después nos internamos en el bello bosque de Saxe “Bois de Saxe”. El GR recorre este bosque hasta el fondo del barranco donde cruzamos el arroyo Cardet. Éste continúa su descenso a nuestra izquierda para volcar sus aguas, unos metros más adelante, al río “Le Valentin” antes de desaparecer bajo la estación invernal de Gourette.

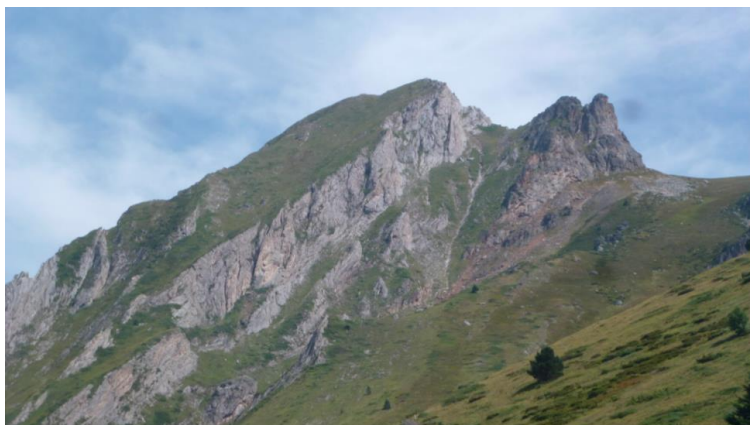
Una vez cruzado el puente sobre el arroyo Cardet, seguimos el descenso hasta la base de uno de los aparcamientos de la Estación invernal de Gourette, donde damos por terminada esta circular a una de las cumbres más bellas de los Pirineos.

Jueves 4 de julio

Midi d'Arrens, Refugio Migouelou, Hautafulhe

04/07 – Corta – Midi d'Arrens

La ruta arranca unos 2 km. antes de la presa del embalse de Tech. Cruzamos la Gave d'Arrens por el Pont d'Ourey, para comenzar a ganar altura a media ladera y luego girar a la derecha para subir en revueltas a la Cabanne pastoral Mauvesi, donde podemos encontrar una fuente. Continuamos la marcha por sendero bien marcado aproximándonos al torrente de Ourey que deberemos cruzar. Después nos dirigimos al N para llegar a la loma y girar a la derecha en dirección al Pic de Mousques, en tramos de sendero bastante empinado. Cerca de la loma nos desviaremos hacia la izquierda para llegar al amplio collado entre el Pic de Arrouy (antecima del Midi d'Arrens), y el Pic de Mousques.



la izquierda para llegar al amplio collado entre el Pic de Arrouy



Al alcanzar una canal herbosa al pie de la cara O del Pic d'Arrouy, cruzaremos a la izquierda un contrafuerte realizando un corto flanqueo ligeramente descendente para acceder a otro corredor empinado pero fácil que sube entre el Pic d'Arrouy y d'Arrens. Antes de alcanzar el colladito se sigue a la izquierda para continuar por terreno más rocoso donde hay que apoyar las manos para acceder al filo de un corto espolón (grado máximo II), que permite el ascenso a la cima.

La vuelta la realizaremos por el mismo camino de subida.

04/07 – Corta – Lac Migouelou

Nada más empezar (señal Migouélou 3h), el sendero comienza a hacer curvas y curvas.



Subimos por un llano herboso y recto a la izquierda de una zona de grandes bloques, sin entrar en aquella. Más arriba las curvas se acortan, se pasa a la izquierda de una gran roca, se llega al borde de un bosque y luego se entra para hacer algunas curvas más.

Señal (Migouélou 2h).

Dejamos la zona boscosa y subimos, siguiendo las infinitas zetas. El paisaje se abre y tenemos una hermosa vista. Pequeña zona llana, antes de continuar la subida, recto primero y luego por el lado S.

Pronto podremos ver muy claramente el valle superior del Arriougrand hacia el que nos dirigiremos.

Y comenzamos una travesía. El camino es bastante llano, a veces con ligera subida, hasta llegar al valle. Luego nos espera una suave subida y vemos en la cima la presa de Migouélou hacia la que nos dirigimos.

Atravesando una zona llana antes de llegar a ella, luego a sus pies, seguimos su base hacia la izquierda S.

El refugio es visible sobre un pequeño promontorio. Lo subimos y accedemos a él.



Para bajar desandaremos brevemente los pasos para tomar un sendero antes de llegar a la presa, que baja en dirección E y vira posteriormente al S a la altura del Lac de Lassiedouat. De nuevo apretadas zetas en un camino que mejora notablemente a la altura del Lac des Touest, nos conducirá hasta nuestros coches.

04/07 – Larga – Hautafulhe



Esta ruta es muy montañera y transcurre en buena parte por terreno sin sendero. **Aconsejamos llevar casco** para la bajada desde el Col de Fanlou, pues la piedra está muy descompuesta en ese corredor.



Comenzaremos el día en el aparcamiento junto al Lac du Tech, tomando el Sentier Pouey Laun, que acompaña a lo largo de todo el valle al Arroyo de la Lie, que podrá proveernos de agua en varios cruces si así lo necesitamos. La subida es incesante, y antes de llegar al Lac de Pouey Laun se pone bien vertical.

Probablemente la explanada del lago nos ofrezca un ansiado descanso antes de enfrentarnos al cuestorro que nos toca justo después.

No hay camino, hay que subir buscando hitos y las mejores condiciones para salvar los doscientos cincuenta metros largos que separan el lago de la cima del Hautafulhe. El terreno es incómodo y llegados arriba tendremos que buscar la canal de acceso a una pequeña arista en la que necesitaremos usar las manos y extremar las precauciones debido a lo descompuesto del terreno. Es posible que encontremos hitos en continuidad, pero no debemos contar mucho con ello.



Desde la cima nos dirigiremos continuando la cresta hacia el collado que nos separa del vecino Pic Fanlou. La bajada desde este collado es muy delicada, muy vertical y con terreno muy descompuesto. Ruedan muchas piedras y hay que organizarse bien para ir bajando sin que haya percances, dejando suficiente espacio a los que vayan por delante para que las piedras que podamos hacer rodar, no les pongan en peligro.

Tendremos un buen tramo (aproximadamente 3 km) sin sendero, pero con suerte encontraremos algunos hitos. Aunque el sentido de la marcha no tiene mucha pérdida. Debemos descender como mejor podamos en busca del río y el Sentier d'Auseilla que transcurren por el fondo del valle, hasta incorporarnos al sendero, muy probablemente a la altura de la Cabane de Bouleste. La llegada al sendero facilitará bastante el

retorno a los coches que encontraremos en el Lac du Tech, alrededor de una hora más tarde desde ese feliz encuentro.

04/07 – ExtraLarga – Hautafulhe por Migouelou

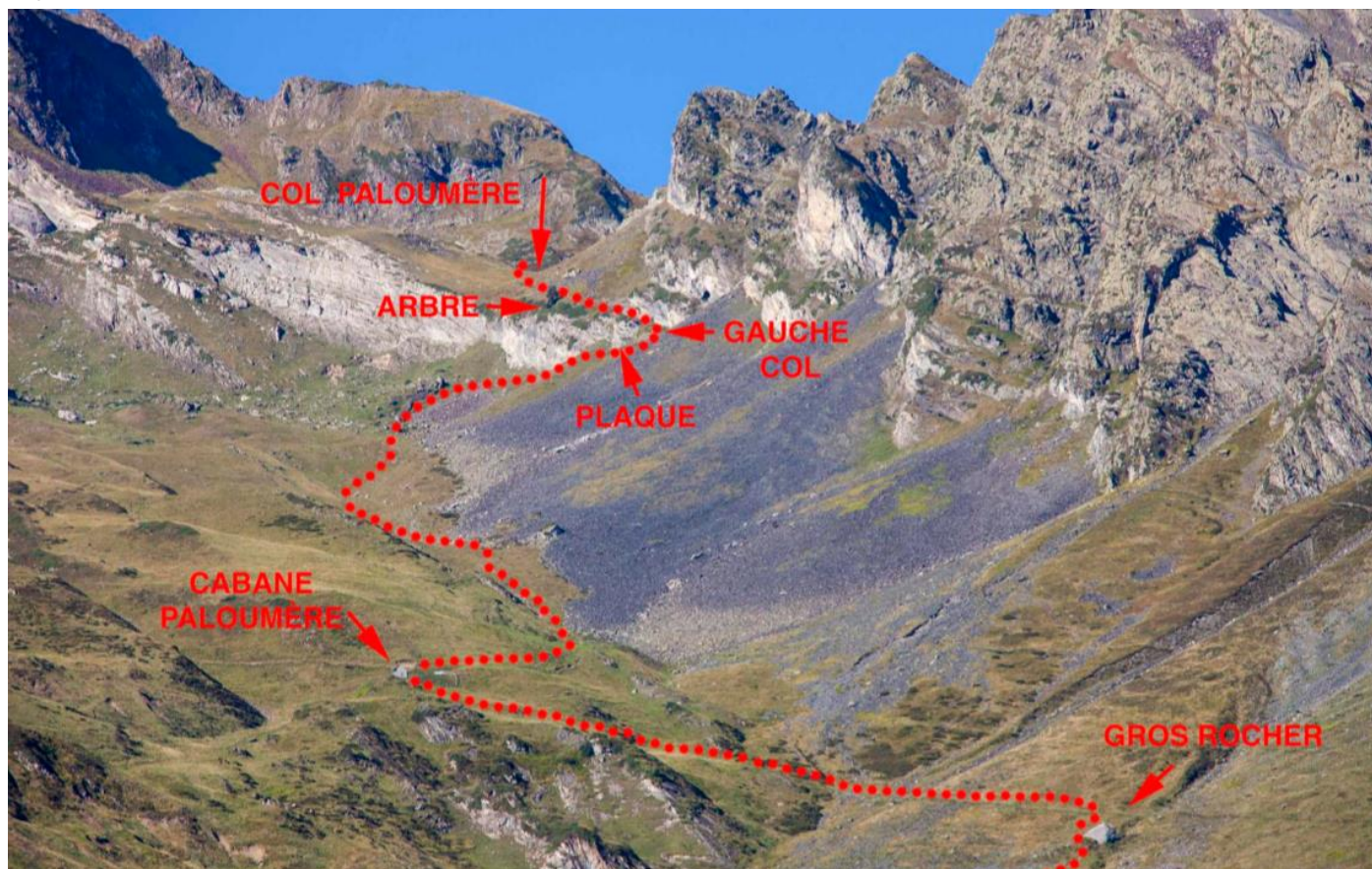
Al igual que en la circular de Hautafulhe, **en esta ruta será aconsejable el uso de casco.**

El tramo de subida coincide con la bajada de la propuesta circular de ascenso al Hautafulhe (ver más arriba). Encontraremos buen camino hasta la Cabane de Bouleste y después viraremos al Sur, fuera de senda, buscando el delicado corredor que nos conduce hasta el collado de Fanlou. La subida al pico será por una cresta en la que habremos de echar las manos, y para la bajada hacia el lago (sin llegar a él), deberemos también buscarnos la vida siguiendo los hitos que encontremos. El rodeo al lago cuenta con buen camino hasta el Col d’Hospitalet. La bajada al refugio, aunque empinada, es una ruta más frecuente que el Hautafulhe, y por tanto encontramos un sendero bien “zeteado”. Desde el refugio continuaremos por la bajada de la propuesta circular de ascenso al Lac Migoueleu (ver más arriba).

Viernes 5 de julio

Col de Paloumere, Grand Barbat

05/07 – Corta – Col Paloumere

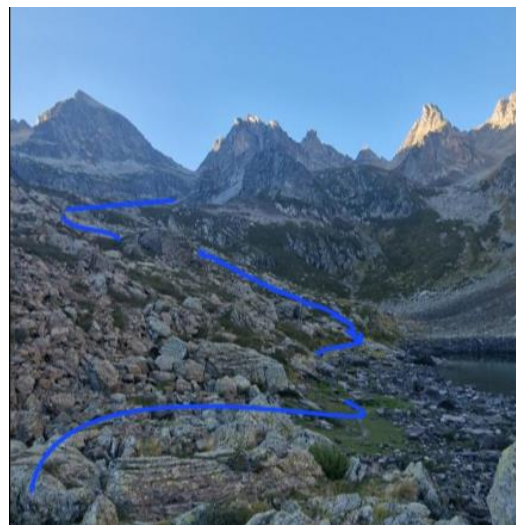


Pocas palabras podemos añadir al croquis de la ascensión. Se trata de una ruta sencilla, que comienza en el bosque cercano al lago donde aparcaremos. El desnivel es el único problema, aunque, salvo en sus últimos metros, es bastante gradual. Sin ningún paso complicado, sin necesidad de echar manos, esta ruta ofrece excelentes vistas a los valles de Estaing y de Arrens.

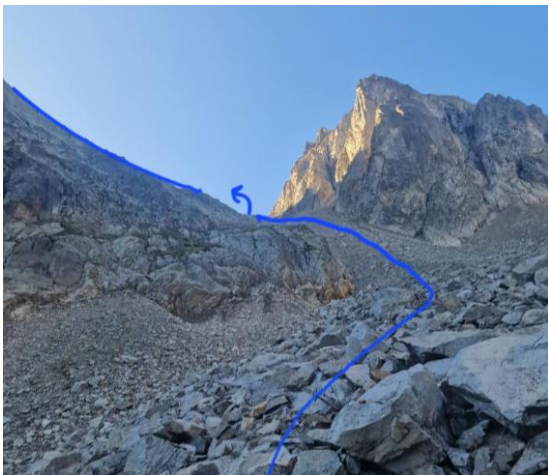


Desde el lac D'estaing, seguimos marcas del GR 10 a través de un abetal y con una fuerte pendiente, después de cruzar el bosque nos encontramos con la cabaña de Arriusec.

Seguimos adelante por el gran valle que nos llevara hasta las cabañas de Barbat. En la bifurcación, abandonaremos el GR para tomar una senda que nos lleva al lac Barbat. Desde aquí ya contemplamos la gran mole de piedra que tenemos que ascender. El sendero en esta parte se pierde un poco debido a la hierba y la falta de señalización.



Seguiremos ascendiendo hasta llegar al corredor principal, la Brecha de Barbat, el cual tenemos que ascender usando un poco las manos (I).



Si el tiempo lo permite descansaremos y haremos unas fotos, e

iniciaremos el descenso por la misma chimenea hasta su base para allí dirigirnos al SO en busca del Lac du Pic Arrouy y al Lac Long, donde volveremos a encontrar camino bien señalizado.

Poco a poco descendemos hacia el valle dejando el lac Nere a nuestra derecha.

Continuaremos siguiendo el curso del desagüe del Lac Nere, y cruzaremos una bellísima cascada justo antes de adentrarnos en el bosque de Masseys. Al terminar de atravesarlo nos dirigiremos al N para pasar junto a la cabaña y vadear el lac Plaa de Prat.

De nuevo seguiremos el curso del agua hasta llegar a otro bosque algo más extenso, el cual tiene un pequeño descenso en zig-zag que nos llevara hasta la recta final de esta bonita ruta circular.



Sábado 6 de julio

Lahazere, Ardiden

06/07 – Corta – Lahazere

Esta subida coincide con la larga, hasta los bonitos Lacs d'Ardiden. Seguiremos sendero marcado hasta el Lac Grand, momento en el que abandonaremos a los compañeros que quieren hacer la ruta larga. Tendremos que andar buscando el camino entre las rocas y en los últimos metros, muy pendientes, echar las manos. Encontramos pasos de grado I, que aunque sencillos, resultan algo amedrentadores por su verticalidad.

En la foto se aprecia lo afilado del pico desde el Lac Grand.

Para la bajada podemos aprovechar el camino que

sube hasta el vecino Soum des Agudes, y una vez en el camino ya transitado por la mañana, desandar los pasos.



06/07 – Larga – Pic Ardiden (agradecimientos a [IñakiE](#))

Saliendo en coche desde Luz Saint Sauveur nos dirigimos hacia la estación de esquí de Luz Ardiden. A medio camino, en una curva a derechas hay que seguir de frente por una pista buena, que empeora al final. En todo caso se puede ir en coche hasta el final de la misma.



Una vez que se termina la pista comienza la subida por sendero, una subida fuerte, con pocos descansos hasta los Lagos de Ardiden. En todo momento se va por sendero muy marcado y sin posibilidad de pérdida.

La zona de los lagos es preciosa. El más grande es el que está al fondo, justo a los pies del Pic de Ardiden. Esta montaña no llega por poco a ser un 3.000 (2.988m). Seguramente por esta razón no es muy frecuentada por los montañeros y el entorno es también mucho más tranquilo que otras zonas



cercanas. Sin embargo, tanto la montaña como el valle son merecedores de una visita.

La subida al Pic de Ardiden se hace dura, sobre todo porque está compuesta por bloques de roca gigantes que hay que ir salvando, saltando o subiendo y bajando. Intentaremos seguir hitos y también andar pendientes del GPS.

No tiene pasos complejos o zonas técnicamente difíciles, pero la inestabilidad de los bloques y la fuerte pendiente dan sensación de peligro.

Domingo 7 de julio

Peña Foratata

07/07 – Única – Peña Foratata (Agradecimientos [lamorosangel](#))

La ruta comienza, tras encontrar la senda (las marcas de PR misteriosamente han desaparecido en las inmediaciones



de Formigal). Subimos cómodamente siguiendo, ahora sí, las marcas blanquiamarillas, por buena senda hasta llegar a un cruce en el que hacemos un giro prácticamente de 360° para continuar subiendo, ahora por terreno más pétreo, con vistas cada vez más espectaculares (sobre Anayets primero y luego ya sobre Balaitus, Palas, Infiernos, Garmo Negro y todo el impresionante panorama de alta montaña que tenemos rodeándonos).

Hacemos algún corto y fácil paso que requiere cierta

atención antes de llegar al portillo (sin salida) entre las dos peñas principales. Aquí, si no te va el tema de las trepadas, puedes bajar, ahora por una senda algo menor, pero marcada, al principio con marcas de pintura azul y luego blanquiazules. Pero si no te da miedo hacer alguna fácil trepada, tienes a tiro la subida a la Peña Foratata Occidental (otra cosa es la vecina cima principal, que sí que requiere material de escalada y conocimiento de su uso). La bajada sigue siendo igual de panorámica que la subida e implica un par de cortas subidas a dos pequeños collados que nos encontramos antes de retornar a la parte alta de Formigal.



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

ALOJAMIENTO

Viernes 28/06	Candanchú – Régimen AD	https://refugiopepegarces.com/
Sábado 29/06	Candanchú – Régimen MP	https://refugiopepegarces.com/
Domingo 30/06	Biescas – Régimen MP	http://www.hotellarambla.com/index.php/es/
Lunes 01/07	Gabas (Francia) – Régimen MP	https://sites.google.com/view/gabasmaisondesgard/es#h.cp40uv6c34k0
Martes 02/07	Gourette – Régimen MP	https://chaletdegourette.ffcam.fr/
Miércoles 03/07	Gourette – Régimen MP	https://chaletdegourette.ffcam.fr/
Jueves 04/07	Arrens – Régimen MP	https://centrevacances-lasalamandre.com/
Viernes 05/07	Hotel du Gabizos – Régimen MP	http://www.hoteldugabizos.fr/
Sábado 06/07	Arrens – Régimen MP	https://centrevacances-lasalamandre.com/

El precio incluye el régimen indicado en cada alojamiento. Cena del viernes 28/06 NO INCLUIDA.

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Federado (licencia B o superior) con complemento de reciprocidad: **414 €**.
- Federado (licencia B o superior) sin complemento de reciprocidad: **425 €**.
- No federados (Incluye seguro 3 €/día) **455 €**.
- **Colaboradores y coordinadores 20€ descuento directo al pagar en la web.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **6 de mayo de 2024** a las 22:00h.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el [apartado 7º del Protocolo de Participación](#) en Actividades.

COORDINADOR/A

Ver cartel.

CÓMO LLEGAR

← desde Madrid
a: Refugio Pepe Garcés, Candanchú, Edificio Sant...

5 h 13 min (482 km)
por A-2
Es la ruta más rápida ahora porque evita un tramo cortado en A-2

Madrid

- > Toma M-30 desde C. de Toledo.
12 min (2,7 km)
- > Toma A-2 y A-23 hacia N-330 en Jaca.
4 h 22 min (449 km)
- > Sigue por N-330 y N-330a hasta C. Única en Candanchú.
27 min (30,2 km)

Refugio Pepe Garcés
Candanchú, Edificio Santa Cristina, Bajos Acceso Pista Grande (Parquing, 22889 Candanchú, Huesca

