



# Torrecerredo

Fecha:	Del 14 al 16 de junio de 2024
Transporte:	Vehículos particulares. Desde la web del club se gestiona los vehículos para asignarse y dar de alta.
Alojamiento:	Refugio Terenosa (Cabrales ). Albergue a 45 min del parking de Pandebano. Régimen MP ( Incluye alojamiento y cena del viernes y sábado; desayunos del sábado y domingo).
Descripción:	<b>Viernes 14 Llegada al Refugio.</b> <b>Sábado 15 Pico Torrecerredo</b> A. Refugio Terenosa – Refugio Urriellu – Torrecerredo <i>Tiempo: 12h. Distancia :21,04 .Desnivel +1690m/-1690m MIDE 4-4-4-4</i> <b>Domingo 24</b> A. Refugio Terenosa – Prado más extenso de Asturias – Pueblo de Bulnes <i>Tiempo: 5h y 15 min. Distancia: 6,77 km. Desnivel: +675 m / -675m. MIDE 3-3-3-3</i>
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripción:	En <b><a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a></b> a partir del <b>14 de Mayo a las 22:00.</b> Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 6horas se perderá la plaza. <u><a href="#">Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</a></u>
Coordinador:	Álvaro Montenegro <a href="mailto:sogne@hotmail.com">sogne@hotmail.com</a> Teléfono móvil: 651.984.187
Precio:	<b>Federados Colaboradores: 72 € Federados no colaboradores: 80 €</b> <b>No federados sí colaboradores: 88 € No federados no colaboradores: 96 €</b> (Incluye seguro 3€/día)

## CONTEXTO GEOGRÁFICO

Torre Cerredo (2650 m) está situado en la vertiente Asturiana del Macizo Central de Picos de Europa, es la cumbre más alta del Parque Nacional de Picos de Europa y por lo tanto la Cordillera Cantábrica, solo unos metros más alto que el Llambrión, pero lo suficiente para ser considerada Techo de Asturias.

## MORFOLOGÍA

Es la montaña soberana de los Picos de Europa y de toda Asturias. Emerge en el corazón mismo del macizo, a caballo de las comunidades de Asturias y Castilla y León, en medio de un laberinto de agujas, canales y jous que le convierte en la orografía más abrupta del Sur de Europa. Todo es vertical en su entorno como en el resto del macizo. De la primera ascensión tenemos noticias de que fue realizada el 30 de julio de 1892, por los señores conde de Saint-Said y Paul Labrousse y acompañados por los guías Juan Sánchez de Espinama y François Salles de Gavarnie.

Lo que para unos es una ascensión para otros es un trozo de escalada, pero que discurre por un terreno plagado de escalones, gradas, terrazas, empleando manos y los pies como modo de aseguramiento. Cuenta con presas firmes y abundantes, aunque el tramo superior resulta un tanto aéreo.

La trepada del tramo final es de grado III con una gran exposición al vacío, que exige un buen conocimiento de la zona y obliga a extremar las precauciones.

## GEOLOGÍA

Los Picos de Europa suponen un frente montañoso imponente, con una historia geológica ligada a las grandes orogénias del Carbonífero y el Terciario. El paisaje está dominado por tres grandes macizos montañosos entre los que discurren los principales ríos a través de angostos cañones. La altitud máxima que encontramos en el parque nacional es de 2.648 m.s.n.m. (Torrecerredo, Macizo Central) y la mínima es de 75 m. s. n. m. en las zonas bajas del río Deva. Vemos, por lo tanto, que en un espacio limitado como es la superficie del Parque, existe un rango de altitud superior a los 2.500 metros. Este dato nos ayuda a hacernos una idea de lo imponente que resulta el paisaje en los Picos de Europa, y lo abrupto que es su relieve en su mayor parte.



A pesar de que los grandes macizos se elevan durante la citada orogénia alpina, el periodo glacial es uno de los que más han influido en el modelado de los Picos de Europa. Esta etapa abarca tan sólo los últimos dos millones de años, por lo que es un proceso muy reciente en la escala geológica. Estos procesos, de los que se pueden apreciar interesantes restos en la actualidad, están dominados por periodos interglaciares templados y lluviosos y periodos más fríos en los que se desarrollan en los Picos de Europa los sistemas glaciares más importantes de la Cordillera Cantábrica, de intensa actividad erosiva. A pesar de que fueron varios los periodos glaciales, fue el último de ellos el que configuró el paisaje actual en gran medida. Los casquetes glaciares de montaña debieron dominar el paisaje de Picos, alcanzando los 300 metros de profundidad y creando las cubetas actuales conocidas como "jous". La importancia del fenómeno glacial en los Picos de Europa queda patente en la extensión de los casquetes que cubrían los tres principales macizos que conforman los Picos de Europa.

Los Picos de Europa suponen un frente montañoso imponente, con una historia geológica ligada a las grandes orogénias del Carbonífero y el Terciario. El paisaje está dominado por tres grandes macizos montañosos entre los que discurren los principales ríos a través de angostos cañones. La altitud máxima que encontramos en el parque nacional es de 2.648 m.s.n.m. (Torrecerredo, Macizo Central) y la mínima es de 75 m. s. n. m. en las zonas bajas del río Deva. Vemos, por lo tanto, que en un espacio limitado como es la superficie del Parque, existe un rango de altitud

superior a los 2.500 metros. Este dato nos ayuda a hacernos una idea de lo imponente que resulta el paisaje en los Picos de Europa, y lo abrupto que es su relieve en su mayor parte.

A pesar de que los grandes macizos se elevan durante la citada orogenia alpina, el periodo glacial es uno de los que más han influido en el modelado de los Picos de Europa. Esta etapa abarca tan sólo los últimos dos millones de años, por lo que es un proceso muy reciente en la escala geológica. Estos procesos, de los que se pueden apreciar interesantes restos en la actualidad, están dominados por periodos interglaciares templados y lluviosos y periodos más fríos en los que se desarrollan en los Picos de Europa los sistemas glaciares más importantes de la Cordillera Cantábrica, de intensa actividad erosiva. A pesar de que fueron varios los periodos glaciales, fue el último de ellos el que configuró el paisaje actual en gran medida. Los casquetes glaciares de montaña debieron dominar el paisaje de Picos, alcanzando los 300 metros de profundidad y creando las cubetas actuales conocidas como “jous”. La importancia del fenómeno glacial en los Picos de Europa queda patente en la extensión de los casquetes que cubrían los tres principales macizos que conforman los Picos de Europa.

## CLIMA

En los Picos domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico. En la vertiente norte es clima atlántico puro y en la vertiente sur es atlántico-continental. Los Picos de Europa reciben anualmente gran volumen de precipitaciones en forma de lluvia y de nieve, siendo los meses de junio y julio los más secos y los meses invernales los más húmedos gracias al aporte de precipitaciones en forma de nieve. En algunos puntos las precipitaciones son más abundantes debido a que el frente montañoso supone una barrera para los frentes cargados de humedad que provienen del Cantábrico. La cercanía al mar y al mismo efecto barrera es el que propicia unas temperaturas más suaves en la vertiente norte.

Sin embargo, existe cierta variedad climática en los Picos de Europa, por un lado favorecida por el amplio gradiente altitudinal. Encontramos pequeños reductos de clima más mediterráneo en los fondos de algunos valles.

## FLORA Y FAUNA

La diversidad paisajística de León ha creado múltiples hábitats, tan dispares como originales, peculiares e, incluso, únicos. En cada uno de ellos se encuentran especies animales y vegetales de gran valor. Desde los parajes casi vírgenes, donde perviven las especies autóctonas, hasta las tierras labradas por el hombre; la naturaleza leonesa ofrece en cada palmo una experiencia distinta.

**Variedad** La vegetación leonesa es tan variada como sus paisajes. Cada comarca conserva celosa su propia población autóctona de plantas, desde la más pequeña flor al más alto árbol. Así, los extensos bosques cantábricos de hayas y robles en el norte cobijan también especies vegetales tan mitológicas, desconocidas y únicas como las sabinas, los tejos y los acebos. Bajando de las montañas, las riberas de los ríos se visten con otras ropas, como los negrillos y álamos en la vereda de los ríos. Los cultivos han dejado su impronta en el paisaje del sur, con el peculiar lúpulo (el “oro verde”) trepando a las alturas, los productos de la huerta dando vida a los poblados o los viñedos perfumando las comarcas vinícolas. En las peculiares tierras bercianas abundan los árboles frutales, los nogales y castaños.

**Bosques singulares** La provincia de León alberga algunos de los bosques más singulares de España, como el sabinar de Crémenes, reliquia de los bosques que existieron en épocas frías y secas del Cuaternario, el bosque de Cofal, con su única y espectacular colonia de pinos silvestres autóctonos, los robledales relicarios y el bajo monte del lago de La Baña, el Bosque de Bécares que es el mayor encinar de la provincia, o El Faedo de Ciñera, con sus hayas centenarias y que está considerado uno de los bosques mejor cuidados de España.



## OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS O CULTURALES

Los Picos de Europa han tenido una ocupación pronta y antigua. No les ha ocurrido lo que a otras famosas montañas, a las que las creencias religiosas o sus grandes magnitudes convirtieron en espacios inhabitados, aislados o sagrados. Existe pues presencia humana desde al menos el Neolítico, cuando se produce el paso de cazadores y recolectores a los agricultores y ganaderos, lo que transformó el hábitat de los grupos humanos. El ocupante más famoso el pastor, quien lo convirtió en su hábitat, y que como ejemplos notorios son el Cuevo de Hurtado y la Cueva del Plagu.

La constancia de cabañas es muy posterior, documentadas las más antiguas en el siglo XV, como las de Culliembro y Ostón, donde la aldea era un lugar estable. Cabañas que eran recubiertas con un barro o tapines de hierba, tratando de asegurar su impermeabilidad. Si bien son más comunes las cubiertas por tejas y construidas a una vertiente. Las de dos aguas son más grandes y suelen tener dos compartimentos: el habitáculo del pastor y la cuadra, aunque esta disposición no es general.

La minería también es una actividad con la que se relaciona a los Picos de Europa con la Edad de Bronce, desarrollada en sus entrañas hasta mediado el siglo XIX, finalizando en el último cuarto del siguiente. Los metales más importantes obtenidos fueron magnesio, hierro en el macizo occidental ( El Cornión) y cincplomo en el central (Los Urrieles) y oriental (Andara).

Uno de los mayores problemas fue en la logística cómo resolver el tema del transporte, a lo que adaptaron carros de bueyes cargados con el mineral, realizaron calzadas, y algunas romanas ya existentes, habilitando otros recorridos inverosímiles a través de laderas escabrosas.

## Sábado 15: Torrecerredo

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Ref. La Terenosa	1.300 m	-	-	-	-	0
Refugio de Urrielu	1.953 m	5 km	700 m	15 m	2 h	2 h
Pico Torrecerredo	2.650 m	11.15 km	700 m	20 m	4 - 5 h	6.5 h
Fin: Ref. La Terenosa	1.300 m	11,15 km	-	1.350 m	5 h	12

2645 m

1251 m

21,04 km

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ascensión al techo de Picos de Europa desde el refugio de La Terenosa. Jornada dura en torno a 12 horas, desde Pandebano, por el camino al refugio de la Vega desde Urrielu. Sobre el collado Pandebano las vistas de los Urrieles son espectaculares, asomando ya el Naranjo de Bulnes. Continuamos más adelante por una senda que indica al refugio de Vega de Urrielu.

Descenderemos un poco y bordearemos el jou de los Cabrones dejando a nuestra izquierda al Neverón urriello primero y la Torre de la Pardina después, para remontar un poco y situarnos en la loma. Descenderemos ligeramente y sin meternos en el jou del Cerredo, con dirección Sudoeste, llegamos a la base del propio Torrecerredo.






Desde la base del pico, una sucesión de terrazas nos adentran en la ascensión dejando a nuestra izquierda el rastro del camino de bajada que es más directo, pero más incómodo de subir. No debemos meternos demasiado a la derecha porque aunque se pueda subir por allí, podemos complicarnos.

Tomamos una canal que con buenos agarres nos lleva a un tránsito en diagonal a la izquierda hasta un último escalón final. Este tramo final puede parecer un poco aéreo, pero con buenos agarres se hace sin más complicaciones.

Llevar y usar el casco es un imprescindible, ya que existe mucha piedra suelta por algún paso.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<b>12 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>6.47 h.</b> Ocaso: <b>21.52 h.</b>		
Distancia y desniveles	 <b>21.04 km</b>	 <b>+ 1.690 m</b>	 <b>- 1.690 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>ALTA</b>
<b>M</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li><li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li><li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li></ul>	
<b>I</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li></ul>	



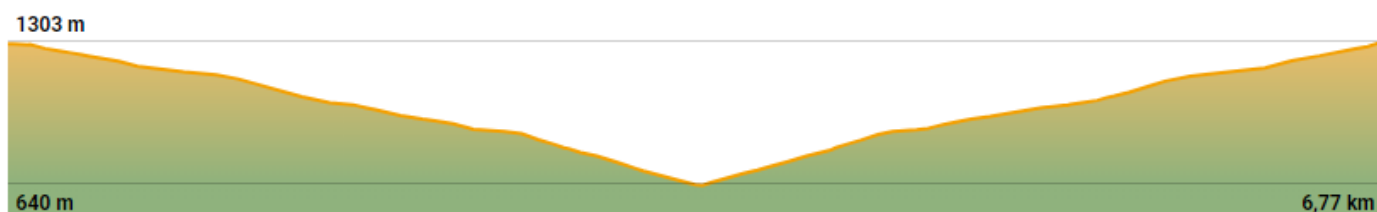
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tramos con pasos que requieren el uso de las manos.</li> </ul>		
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Más de 6 horas y hasta 10 de marcha efectiva</li> </ul>		
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio	Botas de montaña (zonas kársticas), ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica, casco.			
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,775 Hz	Macizo Central o de los Urrieles. Guardia Civil de Rescate: 985.84.80.56	
Cartografía	Macizo Central o de los Urrieles		1:25.000 <b>Editorial Desnivel</b>	

## Domingo 16: Bulnes.

### Opción A.

#### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio:Refugio de Terenosa	1.300 m	0	-	-	-	0'
Fuente la Jelguera	1.022 m	1.60 km	-	300 m	40 min	40 min
Bulnes	650 m	3.40 km	-	350 m	40 min	1.20 h
Final:Refugio de Terenosa	1.300 m.	5.20 km	650 m	350 m	2 h	5 h



#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.






Paseo agradable por el prado desde el refugio, pasando por uno de los prados más extensos de Asturias y adentrándonos en un tullido bosque, fresco y con mucha agua.



Bulnes es uno de esos pueblos hechos para el deleite del turista. Pequeña localidad asturiana aislada dentro del Parque Nacional de los Picos de Europa. No tiene acceso por carretera pero tendremos esta buena opción para poder disfrutarlo.

Pueblo de poco más de 3 habitantes censados y un puñado de casas encajonadas. Buen plan para montañeros arraigados o turistas amantes de la naturaleza.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<b>5 h15'</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>6.47 h.</b> Ocaso: <b>21.52 h.</b>		
Distancia y desniveles	 <b>6.77 km</b>	 <b>+ 675 m</b>	 <b>- 675 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Ida y vuelta</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MODERADO</b>	<b>Técnica</b> <b>FÁCIL</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Más de 3 y hasta 6 de marcha efectiva</li> </ul>	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,775 Hz	Macizo Central o de los Urrieles. Guardia Civil de Rescate: 985.84.80.56
Cartografía	Macizo Central o de los Urrieles		1:25.000 <b>Librería Desnivel</b>

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores

(coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
  - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**