



1^{er} CORDAL FEDERADO DE MONTAÑA "PEGASO 2009"

Nº.-7 **Circular de Gredos**

De la Plataforma de Navandrinal a Cabeza Nevada y regresando por el canchal de la Galana a la Plataforma.

(SÁBADO 18 DE JULIO DE 2.009)

Tipo de ruta	Travesía Plataforma de Navandrinal (1670) - Los Barrerones (2170) - Gargantón - Cabeza Nevada (2433) - Portillas del Pluviometro (2332) - Canchal de la Galana - Hoya de Antón - Ref. Elola (1950) - Laguna Grande - Los Barrerones - Plataforma de Navandrinal.									
Distancia aprox.	17 km									
Tiempo estimado	7 horas									
Altitud min./max	1670 / 2433 (m.)									
Dificultad	<p style="text-align: center;">EXIGENCIA FÍSICA:</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="padding: 2px;">DISTANCIA 17km)</td> <td style="padding: 2px;">III</td> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle; font-size: 2em;">ALTA</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">DESNIVEL (+1250/-1250)</td> <td style="padding: 2px;">III</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">TERRENO</td> <td style="padding: 2px;">II</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">FORMA FÍSICA</td> <td style="padding: 2px;">III</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">EXIGENCIA TÉCNICA: Sin exigencia técnica</p>	DISTANCIA 17km)	III	ALTA	DESNIVEL (+1250/-1250)	III	TERRENO	II	FORMA FÍSICA	III
DISTANCIA 17km)	III	ALTA								
DESNIVEL (+1250/-1250)	III									
TERRENO	II									
FORMA FÍSICA	III									
Descripción del recorrido	<p>Se sale de la Plataforma por la empedrada Trocha Real. Ascenderemos durante dos kilómetros, en dirección oeste, por una pista empedrada hasta llegar al rellano del Prado de las Pozas dejando a la derecha el refugio de cazadores Reguero Llano.</p> <p>Cruzaremos el Puente de las Juntas e iniciaremos la subida conocida como "de los Barrerones". Poco antes de llegar a lo alto de la Cuerda del Cuento encontraremos la fuente de los Cavadores, construida recientemente y muy próxima a la antigua fuente de los</p>									

Colgadizos.

Una vez remontado el alto de la cuerda comenzaremos un descenso, suave al principio, que va ganando pendiente conforme avanzamos.

A unos 700m. del inicio de la bajada llegaremos al manantial de los Barrerones, que quedará a nuestra izquierda. Descenderemos hasta la Laguna Grande durante aproximadamente dos kilómetros más. Ya en el lecho del circo glaciar (1.950 m.) bordeando la laguna por su margen izquierda y podemos llegar al refugio José Antonio Elola.

Una vez descendidos Los Barrerones, justo antes de llegar a la Laguna Grande, nos desviaremos a la derecha siguiendo las indicaciones del letrero que nos marca "Cinco Lagunas". Cruzaremos el desagüe de la Laguna Grande y dejando a nuestra izquierda el Cerro de los Huertos empezaremos a ascender en dirección Norte.



A la izquierda del camino quedará, bien visible, el Risco Negro (2.289 m). En este punto de la ruta estaremos discurriendo por la conocida "Trocha Real", construida por encargo del Rey Alfonso XIII, quien frecuentaba esta Sierra. Una vez en lo alto del collado, iniciaremos un descenso sobre roca dejando a nuestra derecha el Cerro de los Huertos, para desembocar en el Gargantón donde podremos hacer un descanso.

Una vez cruzada la garganta, iniciaremos un zigzagueante ascenso en dirección Norte - Oeste siguiendo la trocha, empedrada y bien visible. A nuestra derecha queda el Pico Cabeza Nevada, también conocido como Mogota del Cervunal (2.426 m). En esta zona, en verano, es frecuente avistar rebaños de cabras hispánicas. Nos dirigimos a nuestra derecha para ascender hasta la Portilla del Pluviómetro y una vez alcanzada ésta, hacia el norte avistamos ya la cumbre de Cabeza Nevada para alcanzarla a continuación y culminar, así, el objetivo de la marcha.





